

17/21.08 BAŁABAJKA	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIATEK
SNIADANIA	Chleb mieszany A:1	Chleb mieszany A:1	Jaglanka waniliowa na mleku A:7	Chleb mieszany A:1	Płatki kukurydzane na mleku A:7
	Twarożek ze szczypiorkiem A:7	Ser żółty A:7	Chleb mieszany A:1	Szynka drobiowa A:0	Szynka wiejska A:0
	Szynka drobiowa A:0	Pasta z tuńczyka z ciecierzycą A:0	Jajecznicza A:3	Pasta z czerwonej fasoli z cebulką A:0	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem A:3
	Warzywo A:0	Warzywo A:0	Szynka z indyka A:0	Warzywo A:0	Warzywo A:0
	Masło A:7	Masło A:7	Warzywo A:0	Masło A:7	Masło A:7
	Kakao A:7	Kawa zbożowa A:7	Masło A:7	Kawa zbożowa A:7	Herbata rumiankowa A:0
		Herbata owocowa A:0			
WEGETARIAŃSKA	-	Pasta z ciecierzycy z kuminem	-	-	-
BEZMLECZNE	masło i mleko roślinne	masło i mleko roślinne	masło i mleko roślinne	masło i mleko roślinne	masło i mleko roślinne
ZUPA	Zupa brokułowa z ziemniakami i koperkiem A:7,9	Krem kalafiorowy z domowymi grzankami A:1,9	Zupa z białą fasolą i ziemniakami z natką pietruszki A:9	Pomidorowa na bulionie warzywnym z makaronem A:1,7,9	Zupa nylonowa z koperkiem i jarzynami A:1,9
II DANIE	Ryż z polewą owocową z jogurtem greckim i wanilią A:7	Pulpety a la gołąbki z szynki wieprzowej z kapustą w sosie pomidorowym z koperkiem A:9	Domowe pierogi z mięsem drobiowym z cebulką z liściem laurowym A:1,9	Indycze pulpeciki w sosie ciemnym A:9	Pieczony burger rybny z marchewką z prażonymi ziarnami i koperkiem A:4,11
	Surówka z marchewki z siemieniem lnianym A:0	Kasza pęczak A:1	Marchewka z fasolką z pary A:0	Kasza gryczana A:0	Ziemniaki młode A:0
	Lemoniada cytrynowa z miętą A:0	Kiszona kapusta z jabłkiem A:0	Woda z owocami A:0	Surówka z buraka z prażonymi ziarnami dyni A:11	Surówka z kiszzonego ogórka z porem A:0
	Herbata miętowa A:0	Pulpeciki soczewicowe z dynią w sosie pomidorowym	Pierogi ruskie z ziemniakami i twarogiem A:1,7	Kompot rabarbarowy A:0	Kompot owocowy A:0
WEGETARIAŃSKA	-			Pulpeciki selerowe ze szpinakiem A:9	Pieczony kotlet buraczany z kaszą
BEZMLECZNE	Zabielana zupa ryżowym mlekiem, polewa kokosowa	-	-	Pomidorowa niezabielana	-
PODWIECZOREK I	Owoc A:0	Owoc A:0	Owoc A:0	Owoc A:0	Owoc A:0
	Chrupki kukurydzane A:0	Jogurt naturalny A:7	Galaretka wegańska owocowa A:0	Kisiel do picia A:0	Wafle ryżowe A:0
PODWIECZOREK II	Budyń waniliowy A:7	Domowe ciasto waniliowe A:1	Chleb razowy A:1	Naleśniki ryżowe z serkiem homogenizowanym waniliowym A:1,7	Owsiankowy shake proteinowy z owocami na maślanie A:7
	Domowy mus owocowy A:0	Słupki marchewki A:0	Szynka wiejska A:0	Słupki marchewki A:0	Krucho ciasteczko waniliowe A:1
	Słupki kalarepy A:0	Herbata owocowa A:0	Warzywo A:0	Herbata rumiankowa A:0	Słupki rzodkiewki A:0
	Herbata owocowa A:0		Masło A:7		Herbata miętowa A:0
		Herbata miętowa A:0			
		Ser żółty A:7			
WEGETARIAŃSKA	-	-	Ser żółty A:7	-	-
BEZMLECZNE	Budyń na mleku roślinnym	Jogurt kokosowy	Masło roślinne	Naleśniki orkiszowo ryżowe z domowym musem truskawkowym A:1,7	Owsiankowy shake proteinowy z owocami na mleku kokosowym ryżowym A:7

Alergeny

PODANE CYFRY OZNACZAJĄ ALERGENY

Informacja o alergenach przekazana jest w oparciu o Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady UE w sprawie przekazania konsumentom informacji na temat żywności.

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji:

1 - zboża zawierające gluten2 - skorupiaki i produkty pochodne3 - jaja i produkty pochodne4 - ryby i produkty pochodne5 - orzeszki ziemne / arachidowe/6 - soja i i produkty pochodne7 - mleko i produkty pochodne8 - orzechy9 - seler i produkty pochodne10 - gorczyca i produkty pochodne11 - nasiona sezamu i produkty pochodne12 - dwutlenek siarki13 - łubin14 - mięczaki