

9-14.09	PONIEDZIALEK	WTOREK	SRODA	CZWARTEK	PIATEK
SNIADANIA	Chleb razowy Parówki drobiowe Ser żółty Masło Słupki ogórka kiszzonego Słupki papryki Sos pomidorowy Kawa zbożowa na mleku	Płatki kukurydziane z jogurtem Chleb wieloziarnisty Miodowa szynka drobiowa Masło Ogórek zielony Herbatka rumiankowa	Musli na mleku Chleb razowy Jajko na twardo Masło Rzodkiewka Szczypiorek Herbata z koprem	Płatki owsiane na mleku z morelą suszoną Chleb żytni Serek homogenizowany naturalny Słupki ogórka zielonego Szczypiorek Herbata miętowa	Chleb graham Szynka wiejska Żółty ser Masło Pomidor Słupki papryki Kakao
BEZ GLUTENU	Chleb bezglutenowy	Chleb bezglutenowy	Chleb bezglutenowy	chleb bezglutenowy	Chleb bezglutenowy
BEZMLECZNE	Mleko kokosowe, Masło roślinne Schab pieczony, Miód, Pasta z fasoli	Mleko kokosowe, Masło roślinne	Mleko kokosowe, Masło roślinne szynka hummus z buraka	Mleko kokosowe, Masło roślinne pasta i humus z ciecioriki	Mleko kokosowe, Masło roślinne
ZUPA	Pomidorowa z ryżem	Kalafiorowa z koperkiem i ziemniakami	Rosół z makaronem nitki i natką pietruszki	Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami	Delikatny jaglany krupniczek z natką pietruszki
II DANIE	Leniwe kluseczki z masłem i bułką Surówka wielowarzywna z korzeniowych warzyw i ziarnami prażonego sezamu Lemoniada pomarańczowa	Klops wieprzowy z pomidorowym sosem Kasza pęczak Surówka z kiszonej kapusty i czarnuszką Kompot owocowy	Pieczone udziki z kurczaka w curry Ryż Jarzynka z marchewki i groszku na ciepło Kompot owocowy	Krokiety meksykańskie z mięsem drobiowym, kukurydzą i czerwoną fasolką Sałatka z kiszzonego ogórka z odrobiną pora, jabłka i oliwki z oliwek Ice tea z cytryną	Rybny kotlet mielony Ziemniaki puree z natką i koperkiem Warzywa sezonowe z pary z masłem Herbata miętowa
BEZ GLUTENU	Weganskie kluseczki z kaszy jaglanej z cynamonem z prażonymi jabłkami	Kasza gryczana	Perforowany ryż j.w standard	Makaron kukurydziany Nalesnik z mieszanki mąk bezglutenowej - mieszanka przygotowana przez kuchnię	
BEZ NABIAŁU	Weganskie kluseczki z kaszy jaglanej z cynamonem z prażonymi jabłkami	j.w standard	jw standard	Barsz zabieleny smietana roślinna	masło roślinne
DESER	Owoc sezonowy Domowy budyń z mussem owocowym	Sałatka owocowa	Gesty Kisiel z owocami	Owoc sezonowy Chrupki jaglane	Owoc sezonowy Domowe ciasteczka orkiszowe
PODWIECZOREK	Chleb graham Ser żółty Masło Zielony ogórek Herbata rumiankowa	Pankejkki Miód Surówka z marchewki Mleko	Chleb wieloziarnisty Paszтет warzywny z kaszą jaglana i ziarnami słonecznika Słupki papryki Herbata miętowa	Chleb graham Szynka z gotowanego indyka Masło Pomidor Herbatka rumiankowa	Chleb żytni Biały ser Masło Słupki ogórka zielonego Herbata z koprem
BEZ GLUTENU	Chleb bezglutenowy	Nalesnik z mieszanki mąk bezglutenowych	placuszki z mieszanki mąk bezglutenowych	Chleb bezglutenowy	Chleb bezglutenowy
BEZ NABIAŁU	j.w standard masło roślinne	jw	j.w standard	masło roślinne	j.w standard masło roślinne Pasta wielowarzywna