

Menu III 18-22.09.2017

Poniedziałek

Śniadanie: Kasza manna z owocami (30g) na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), ser żółty (20g), szynka wieprzowa (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BM – Ludwik, Franek P. – Kasza manna z owocami (30g) na wodzie (200ml), chleb razowy (50g), szynka (20g), szynka wieprzowa (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BG – Hania – Kasza jaglana z owocami (30g) na mleku (200ml), chleb bg (50g), masło (10g), ser żółty (20g), szynka wieprzowa (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMG – Liliana, Max, BMGC – Kuba B. – Kasza jaglana z owocami (30g) na wodzie (200ml), chleb bg (50g), szynka (20g), szynka wieprzowa (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMPC, bez ryb, wafli ryżowych – Miłosz K. – Kasza jaglana z owocami (30g) na wodzie (200ml), chleb żytni (50g), szynka (20g), szynka wieprzowa (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Zuzia, Mateusz K. – Kasza jaglana z owocami (30g) na wodzie (200ml), chleb bg (50g), szynka (20g), szynka wieprzowa (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta niewzdymająca – Jan N. – Kasza manna z owocami (30g) na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), ser żółty (20g), szynka wieprzowa (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta wegetariańska – Kalina – Kasza manna z owocami (30g) na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), ser żółty (20g), pasta (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Obiad: Krem marchewkowy z prażonym słonecznikiem (250ml), gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym z natką (80g), ryż mieszany (100g), surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem, porem i koperkiem (80g), kompot (200ml)

Dieta BM – Ludwik, Franek P. – Krem marchewkowy z prażonym słonecznikiem (250ml), gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym z natką (80g), ryż mieszany (100g), surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem, porem i koperkiem (80g), kompot (200ml)

Dieta BG – Hania – Krem marchewkowy z prażonym słonecznikiem (250ml), gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym z natką (80g), ryż mieszany (100g), surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem, porem i koperkiem (80g), kompot (200ml)

Dieta BMG – Liliana, Max, BMGC – Kuba B. – Krem marchewkowy z prażonym słonecznikiem (250ml), gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym z natką (80g), ryż mieszany (100g), surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem, porem i koperkiem (80g), kompot (200ml)

Dieta BMPC, bez ryb, wafli ryżowych – Miłosz K. – Krem marchewkowy z prażonym słonecznikiem (250ml), gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym z natką (80g), ryż mieszany (100g), surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem, porem i koperkiem (80g), kompot (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Zuzia, Mateusz K. – Krem marchewkowy z prażonym słonecznikiem (250ml), gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym z natką (80g), ryż mieszany (100g), surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem, porem i koperkiem (80g), kompot (200ml)

Dieta niewzdymająca – Jan N. – Krem marchewkowy z prażonym słonecznikiem (250ml), gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym z natką (80g), ryż mieszany (100g), surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem, porem i koperkiem (80g), kompot (200ml)

Dieta wegetariańska – Kalina – Krem marchewkowy z prażonym słonecznikiem (250ml), gołąbki warzywne bez zawijania w sosie pomidorowym z natką (80g), ryż mieszany (100g), surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem, porem i koperkiem (80g), kompot (200ml)

Podwieczorek: Kisiel (120g), bułka z rodzynkami (60g), mix owoców (100g), kompot (200ml)

Dieta BM – Ludwik, Franek P. – Kisiel (120g), bułka z rodzynkami (60g), mix owoców (100g), kompot (200ml)

Dieta BG – Hania – Kisiel (120g), bułka bezglutenowa (60g), mix owoców (100g), kompot (200ml)

Dieta BMG – Liliana, Max, BMGC – Kuba B. – Kisiel (120g), bułka bezglutenowa (60g), mix owoców (100g), kompot (200ml)

Dieta BMPC, bez ryb, wafli ryżowych – Miłosz K. – Kisiel (120g), bułka bezspeszenna (60g), mix owoców (100g), kompot (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Zuzia, Mateusz K. – Kisiel (120g), bułka bezglutenowa (60g), mix owoców (100g), kompot (200ml)

Dieta niewzdymająca – Jan N. – Kisiel (120g), bułka z rodzynkami (60g), mix owoców (100g), kompot (200ml)

Dieta wegetariańska – Kalina – Kisiel (120g), bułka z rodzynkami (60g), mix owoców (100g), kompot (200ml)

Wtorek

Śniadanie: Owsianka z daktylami (30g) na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), karkówka pieczona w ziołach prowansalskich (20g), pasta jajeczna (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BM – Ludwik, Franek P. – Owsianka z daktylami (30g) na mleku ryżowym (200ml), chleb razowy (50g), karkówka pieczona w ziołach prowansalskich (20g), pasta jajeczna (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BG – Hania – Płatki bg z daktylami (30g) na mleku (200ml), chleb bg (50g), masło (10g), karkówka pieczona w ziołach prowansalskich (20g), pasta jajeczna (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMG – Liliana, Max, BMGC – Kuba B. – Płatki bg z daktylami (30g) na mleku ryżowym (200ml), chleb bg (50g), karkówka pieczona w ziołach prowansalskich (20g), pasta jajeczna (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMPC, bez ryb, wafli ryżowych – Miłosz K. – Płatki owsiane z daktylami (30g) na mleku ryżowym (200ml), chleb żytni (50g), karkówka pieczona w ziołach prowansalskich (20g), pasta jajeczna (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Zuzia, Mateusz K. – Płatki bg z daktylami (30g) na mleku ryżowym (200ml), chleb bg (50g), karkówka pieczona w ziołach prowansalskich (20g), pasta jajeczna (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta niewzdymająca – Jan N. – Owsianka z daktylami (30g) na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), karkówka pieczona w ziołach prowansalskich (20g), pasta jajeczna (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta wegetariańska – Kalina – Owsianka z daktylami (30g) na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), pasta (20g), pasta jajeczna (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Obiad: Zupa minestrone (250ml), pesto brokułowo-bazyliowe z pestkami dyni z makaronem penne (160g), surówka z sałaty lodowej, pomidorów, papryki i czerwonej cebuli (80g), kompot (200ml)

Dieta BM – Ludwik, Franek P. – Zupa minestrone (250ml), pesto brokułowo-bazyliowe z pestkami dyni z makaronem penne (160g), surówka z sałaty lodowej, pomidorów, papryki i czerwonej cebuli (80g), kompot (200ml)

Dieta BG – Hania – Zupa minestrone (250ml), pesto brokułowo-bazyliowe z pestkami dyni z makaronem bg (160g), surówka z sałaty lodowej, pomidorów, papryki i czerwonej cebuli (80g), kompot (200ml)

Dieta BMG – Liliana, Max, BMGC – Kuba B. – Zupa minestrone (250ml), pesto brokułowo-bazyliowe z pestkami dyni z makaronem bg (160g), surówka z sałaty lodowej, pomidorów, papryki i czerwonej cebuli (80g), kompot (200ml)

Dieta BMPC, bez ryb, wafli ryżowych – Miłosz K. – Zupa minestrone (250ml), pesto brokułowo-bazyliowe z pestkami dyni z makaronem bez-pszenным (160g), surówka z sałaty lodowej, pomidorów, papryki i czerwonej cebuli (80g), kompot (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Zuzia, Mateusz K. – Zupa minestrone (250ml), pesto bazyliowe z pestkami dyni z makaronem bg (160g), surówka z sałaty lodowej, pomidorów, papryki (80g), kompot (200ml)

Dieta niewzdymająca – Jan N. – Zupa minestrone (250ml), pesto bazyliowe z pestkami dyni z makaronem penne (160g), surówka z sałaty lodowej, pomidorów, papryki (80g), kompot (200ml)

Dieta wegetariańska – Kalina – Zupa minestrone (250ml), pesto brokułowo-bazyliowe z pestkami dyni z makaronem penne (160g), surówka z sałaty lodowej, pomidorów, papryki i czerwonej cebuli (80g), kompot (200ml)

Podwieczorek: Kasza kuskus z pomarańczami i żurawiną (120g), kompot (200ml)

Dieta BM – Ludwik, Franek P. – Kasza kuskus z pomarańczami i żurawiną (120g), kompot (200ml)

Dieta BG – Hania – Kasza jagłana z pomarańczami i żurawiną (120g), kompot (200ml)

Dieta BMG – Liliana, Max, BMGC – Kuba B. – Kasza jagłana z pomarańczami i żurawiną (120g), kompot (200ml)

Dieta BMPC, bez ryb, wafli ryżowych – Miłosz K. – Kasza jagłana z pomarańczami i żurawiną (120g), kompot (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Zuzia, Mateusz K. – Kasza jagłana z pomarańczami i żurawiną (120g), kompot (200ml)

Dieta niewzdymająca – Jan N. – Kasza kuskus z pomarańczami i żurawiną (120g), kompot (200ml)

Dieta wegetariańska – Kalina – Kasza kuskus z pomarańczami i żurawiną (120g), kompot (200ml)

Środa

Śniadanie: Kakao (2g) na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), kielbasa żywiecka (20g), pasta wielowarzywna z sezamem (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BM – Ludwik, Franek P. – Karob (2g) na mleku ryżowym (200ml), chleb razowy (50g), kielbasa żywiecka (20g), pasta wielowarzywna z sezamem (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BG – Hania – Karob (2g) na mleku (200ml), chleb bg (50g), masło (10g), kielbasa żywiecka (20g), pasta wielowarzywna z sezamem (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMG – Liliana, Max, BMGC – Kuba B. – Karob (2g) na mleku ryżowym (200ml), chleb razowy (50g), kielbasa żywiecka (20g), pasta wielowarzywna z sezamem (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMPC, bez ryb, wafli ryżowych – Miłosz K. – Karob (2g) na mleku ryżowym (200ml), chleb żytni (50g), kielbasa żywiecka (20g), pasta wielowarzywna z sezamem (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Zuzia, Mateusz K. – Karob (2g) na mleku ryżowym (200ml), chleb razowy (50g), kielbasa żywiecka (20g), pasta wielowarzywna z sezamem (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta niewzdymająca – Jan N. – Karob (2g) na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), kielbasa żywiecka (20g), pasta wielowarzywna z sezamem (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta wegetariańska – Kalina – Karob (2g) na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), pasta (20g), pasta wielowarzywna z sezamem (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Obiad: Krupnik (250ml), nuggetsy z piersi kurczaka (80g), ziemniaki (100g), marchewka z groszkiem (80g), kompot (200ml)

Dieta BM – Ludwik, Franek P. – Krupnik (250ml), nuggetsy z piersi kurczaka (80g), ziemniaki (100g), marchewka z groszkiem (80g), kompot (200ml)

Dieta BG – Hania – Krupnik na kaszy jaglanej (250ml), nuggetsy z piersi kurczaka (80g), ziemniaki (100g), marchewka z groszkiem (80g), kompot (200ml)

Dieta BMG – Liliana, Max, BMGC – Kuba B. – Krupnik na kaszy jaglanej (250ml), nuggetsy z piersi kurczaka (80g), ziemniaki (100g), marchewka z groszkiem (80g), kompot (200ml)

Dieta BMPC, bez ryb, wafli ryżowych – Miłosz K. – Krupnik (250ml), nuggetsy z piersi kurczaka (80g), ziemniaki (100g), marchewka z groszkiem (80g), kompot (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Zuzia, Mateusz K. – Krupnik na kaszy jaglanej (250ml), nuggetsy z piersi kurczaka (80g), ziemniaki (100g), marchewka na ciepło (80g), kompot (200ml)

Dieta niewzdymająca – Jan N. – Krupnik (250ml), nuggetsy z piersi kurczaka (80g), ziemniaki (100g), marchewka na ciepło (80g), kompot (200ml)

Dieta wegetariańska – Kalina – Krupnik wegetariański (250ml), kotlecik warzywny (80g), ziemniaki (100g), marchewka z groszkiem (80g), kompot (200ml)

Podwieczorek: Bułka orkiszowa (50g), masło, serek z ziołami typu almette, warzywa (50g), kompot (200ml)

Dieta BM – Ludwik, Franek P. – Bułka orkiszowa (50g), pasta, warzywa (40g), kompot (200ml)

Dieta BG – Hania – Chleb bg (50g), serek z ziołami typu almette, warzywa (40g), kompot (200ml)

Dieta BMG – Liliana, Max, BMGC – Kuba B. – Chleb bg (50g), pasta, warzywa (40g), kompot (200ml)

Dieta BMPC, bez ryb, wafli ryżowych – Miłosz K. – Chleb żytni (50g), pasta, warzywa (40g), kompot (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Zuzia, Mateusz K. – Chleb bg (50g), pasta, warzywa (40g), kompot (200ml)

Dieta niewzdymająca – Jan N. – Bułka orkiszowa (50g), serek z ziołami typu almette, warzywa (40g), kompot (200ml)

Dieta wegetariańska – Kalina – Bułka orkiszowa (50g), serek z ziołami typu almette, warzywa (40g), kompot (200ml)

Czwatek

Śniadanie: Musli (30g) na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), pasztecik EduChefa (20g), polędwica drobiowa (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BM – Ludwik, Franek P. – Musli (30g) na mleku ryżowym (200ml), chleb razowy (50g), pasztecik EduChefa (20g), polędwica drobiowa (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BG – Hania – Płatki bg (30g) na mleku (200ml), chleb bg (50g), masło (10g), pasztecik EduChefa (20g), schab pieczony (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMG – Liliana, Max, BMGC – Kuba B. – Płatki bg (30g) na mleku ryżowym (200ml), chleb bg (50g), pasztecik EduChefa (20g), schab pieczony (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMPC. bez ryb, wafli ryżowych – Miłosz K. – Płatki bez-pszeniczne (30g) na mleku ryżowym (200ml), chleb żytni (50g), pasztecik EduChefa (20g), schab pieczony (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMGC. niewzdymająca – Zuzia, Mateusz K. – Płatki bg (30g) na mleku ryżowym (200ml), chleb bg (50g), pasztecik EduChefa (20g), schab pieczony (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta niewzdymająca – Jan N. – Musli (30g) na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), pasztecik EduChefa (20g), polędwica drobiowa (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta wegetariańska – Kalina – Musli (30g) na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), pasztecik warzywny EduChefa (20g), pasta (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Obiad: Barszcz biały (250ml), chrupiące kotleciki z dodatkiem soczewicy (80g), kasza gryczana (100g), fasolka szparagowa (80g), kompot (200ml)

Dieta BM – Ludwik, Franek P. – Krupnik na kaszy jaglanej (250ml), chrupiące kotleciki z dodatkiem soczewicy (80g), kasza gryczana (100g), fasolka szparagowa (80g), kompot (200ml)

Dieta BG – Hania – Krupnik na kaszy jaglanej (250ml), chrupiące kotleciki z dodatkiem soczewicy (80g), kasza gryczana (100g), fasolka szparagowa (80g), kompot (200ml)

Dieta BMG – Liliana, Max, BMGC – Kuba B. – Krupnik na kaszy jaglanej (250ml), chrupiące kotleciki z dodatkiem soczewicy (80g), kasza gryczana (100g), fasolka szparagowa (80g), kompot (200ml)

Dieta BMPC. bez ryb, wafli ryżowych – Miłosz K. – Krupnik na kaszy jaglanej (250ml), chrupiące kotleciki z dodatkiem soczewicy (80g), kasza gryczana (100g), fasolka szparagowa (80g), kompot (200ml)

Dieta BMGC. niewzdymająca – Zuzia, Mateusz K. – Krupnik na kaszy jaglanej (250ml), chrupiące kotleciki (80g), kasza gryczana (100g), warzywa gotowane na parze (80g), kompot (200ml)

Dieta niewzdymająca – Jan N. – Krupnik na kaszy jaglanej (250ml), chrupiące kotleciki (80g), kasza gryczana (100g), warzywa gotowane na parze (80g), kompot (200ml)

Dieta wegetariańska – Kalina – Krupnik wegetariański na kaszy jaglanej (250ml), kotlecik warzywny z dodatkiem soczewicy (80g), kasza gryczana (100g), fasolka szparagowa (80g), kompot (200ml)

Podwieczorek: Makaron z owocami i jogurtem (120g), kompot (200ml)

Dieta BM – Ludwik, Franek P. – Makaron z owocami (120g), kompot (200ml)

Dieta BG – Hania – Makaron bg z owocami i jogurtem (120g), kompot (200ml)

Dieta BMG – Liliana, Max, BMGC – Kuba B. – Makaron bg z owocami (120g), kompot (200ml)

Dieta BMPC. bez ryb, wafli ryżowych – Miłosz K. – Makaron bez-pszeniczny z owocami (120g), kompot (200ml)

Dieta BMGC. niewzdymająca – Zuzia, Mateusz K. – Makaron bg z owocami (120g), kompot (200ml)

Dieta niewzdymająca – Jan N. – Makaron z owocami i jogurtem (120g), kompot (200ml)

Dieta wegetariańska – Kalina – Makaron z owocami i jogurtem (120g), kompot (200ml)

Piątek

Śniadanie: Mleko (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), twarożek waniliowy (20g), miód i powidła śliwkowe (20g), herbata (200ml)

Dieta BM – Ludwik, Franek P. – Mleko ryżowe (200ml), chleb razowy (50g), pasta na słodko (20g), miód i powidła śliwkowe (20g), herbata (200ml)

Dieta BG – Hania – Mleko (200ml), chleb bg (50g), masło (10g), twarożek waniliowy (20g), miód i powidła śliwkowe (20g), herbata (200ml)

Dieta BMG – Liliana, Max, BMGC – Kuba B. – Mleko ryżowe (200ml), chleb bg (50g), pasta na słodko (20g), miód i powidła śliwkowe (20g), herbata (200ml)

Dieta BMPC, bez ryb, wafli ryżowych – Miłosz K. – Mleko ryżowe (200ml), chleb żytni (50g), pasta na słodko (20g), miód i powidła śliwkowe (20g), herbata (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Zuzia, Mateusz K. – Mleko ryżowe (200ml), chleb bg (50g), pasta na słodko (20g), miód i powidła śliwkowe (20g), herbata (200ml)

Dieta niewzdymająca – Jan N. – Mleko (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), twarożek waniliowy (20g), miód i powidła śliwkowe (20g), herbata (200ml)

Dieta wegetariańska – Kalina – Mleko (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), twarożek waniliowy (20g), miód i powidła śliwkowe (20g), herbata (200ml)

Obiad: Rosół drobiowy z makaronem, marchewką i natką (250ml), ryba po grecku (80g), ziemniaki z koperkiem (100g) surówka z białej kapusty i ogórka (80g), kompot (200ml)

Dieta BM – Ludwik, Franek P. – Rosół drobiowy z makaronem, marchewką i natką (250ml), ryba po grecku (80g), ziemniaki z koperkiem (100g) surówka z białej kapusty i ogórka (80g), kompot (200ml)

Dieta BG – Hania – Rosół drobiowy z makaronem bg, marchewką i natką (250ml), ryba po grecku (80g), ziemniaki z koperkiem (100g) surówka z białej kapusty i ogórka (80g), kompot (200ml)

Dieta BMG – Liliana, Max, BMGC – Kuba B. – Rosół drobiowy z makaronem bg, marchewką i natką (250ml), ryba po grecku (80g), ziemniaki z koperkiem (100g) surówka z białej kapusty i ogórka (80g), kompot (200ml)

Dieta BMPC, bez ryb, wafli ryżowych – Miłosz K. – Rosół drobiowy z makaronem bg, marchewką i natką (250ml), danie po grecku (80g), ziemniaki z koperkiem (100g) surówka z białej kapusty i ogórka (80g), kompot (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Zuzia, Mateusz K. – Rosół drobiowy z makaronem bg, marchewką i natką (250ml), ryba po grecku (80g), ziemniaki z koperkiem (100g) surówka (80g), kompot (200ml)

Dieta niewzdymająca – Jan N. – Rosół drobiowy z makaronem, marchewką i natką (250ml), ryba po grecku (80g), ziemniaki z koperkiem (100g) surówka (80g), kompot (200ml)

Dieta wegetariańska – Kalina – Zupa warzywna (250ml), ryba po grecku (80g), ziemniaki z koperkiem (100g) surówka z białej kapusty i ogórka (80g), kompot (200ml)

Podwieczorek: Ciasto owsiane z dodatkiem karobu i daktyli (50g), jabłko (100g), kompot (200ml)

Dieta BM – Ludwik, Franek P. – Bezmleczne ciasto z dodatkiem karobu i daktyli (50g), jabłko (100g), kompot (200ml)

Dieta BG – Hania – Bg ciasto z dodatkiem karobu i daktyli (50g), jabłko (100g), kompot (200ml)

Dieta BMG – Liliana, Max, BMGC – Kuba B. – Bezmleczne, bg ciasto z dodatkiem karobu i daktyli (50g), jabłko (100g), kompot (200ml)

Dieta BMPC, bez ryb, wafli ryżowych – Miłosz K. – Bezmleczne, bez-pszenne ciasto z dodatkiem karobu i daktyli (50g), jabłko (100g), kompot (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Zuzia, Mateusz K. – Bezmleczne, bg ciasto z dodatkiem karobu i daktyli (50g), jabłko (100g), kompot (200ml)

Dieta niewzdymająca – Jan N. – Ciasto owsiane z dodatkiem karobu i daktyli (50g), jabłko (100g), kompot (200ml)

Dieta wegetariańska – Kalina – Ciasto owsiane z dodatkiem karobu i daktyli (50g), jabłko (100g), kompot (200ml)