

Menu IV 04-08.12.2017

Poniedziałek

Śniadanie: Kakao (2g) na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), szynka (20g), ser żółty (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BM – Ludwik, Franek P. – Karob (2g) na mleku ryżowym (200ml), chleb razowy (50g), szynka (20g), szynka (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BG – Hania – Karob (2g) na mleku (200ml), chleb bg (50g), masło (10g), szynka (20g), ser żółty (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMG – Liliana, Max, BMGC – Kuba B. – Karob (2g) na mleku ryżowym (200ml), chleb bg (50g), szynka (20g), szynka (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMPC, bez ryb, wafli ryżowych – Miłosz K. – Karob (2g) na mleku ryżowym (200ml), chleb żytni (50g), szynka (20g), szynka (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Zuzia, Mateusz K. – Karob (2g) na mleku ryżowym (200ml), chleb bg (50g), szynka (20g), szynka (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta niewzdymająca – Jan N. – Karob (2g) na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), szynka (20g), ser żółty (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta wegetariańska – Kalina – Karob (2g) na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), pasta (20g), ser żółty (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Obiad: Krem marchewkowo - imbirowy z zacierkami (250ml), pierś z kurczaka gotowana na parze w sosie ziołowym (80g), kasza pęczak (100g), warzywa gotowane na parze z prażonym słonecznikiem (80g), kompot (200ml)

Dieta BM – Ludwik, Franek P. – Krem marchewkowo - imbirowy z zacierkami (250ml), pierś z kurczaka gotowana na parze w sosie ziołowym (80g), kasza pęczak (100g), warzywa gotowane na parze z prażonym słonecznikiem (80g), kompot (200ml)

Dieta BG – Hania – Krem marchewkowo - imbirowy z makaronem bg (250ml), pierś z kurczaka gotowana na parze w sosie ziołowym (80g), kasza gryczana (100g), warzywa gotowane na parze z prażonym słonecznikiem (80g), kompot (200ml)

Dieta BMG – Liliana, Max, BMGC – Kuba B. – Krem marchewkowo - imbirowy z makaronem bg (250ml), pierś z kurczaka gotowana na parze w sosie ziołowym (80g), kasza gryczana (100g), warzywa gotowane na parze z prażonym słonecznikiem (80g), kompot (200ml)

Dieta BMPC, bez ryb, wafli ryżowych – Miłosz K. – Krem marchewkowo - imbirowy z makaronem bez-pszynnym (250ml), pierś z kurczaka gotowana na parze w sosie ziołowym (80g), kasza pęczak (100g), warzywa gotowane na parze z prażonym słonecznikiem (80g), kompot (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Zuzia, Mateusz K. – Krem marchewkowo - imbirowy z makaronem bg (250ml), pierś z kurczaka gotowana na parze w sosie ziołowym (80g), kasza gryczana (100g), warzywa gotowane na parze z prażonym słonecznikiem (80g), kompot (200ml)

Dieta niewzdymająca – Jan N. – Krem marchewkowo - imbirowy z zacierkami (250ml), pierś z kurczaka gotowana na parze w sosie ziołowym (80g), kasza pęczak (100g), warzywa gotowane na parze z prażonym słonecznikiem (80g), kompot (200ml)

Dieta wegetariańska – Kalina – Krem marchewkowo - imbirowy z zacierkami (250ml), kotlet warzywny (80g), kasza pęczak (100g), warzywa gotowane na parze z prażonym słonecznikiem (80g), kompot (200ml)

Podwieczorek: Budyń czekoladowy (120g), wafle ryżowe/chrupki kukurydziane (10g), konfitura z pieczonych owoców (20g), kompot (200ml)

Dieta BM – Ludwik, Franek P. – Bezmleczny budyń (120g), wafle ryżowe/chrupki kukurydziane (10g), konfitura z pieczonych owoców (20g), kompot (200ml)

Dieta BG – Hania – Budyń czekoladowy (120g), wafle ryżowe/chrupki kukurydziane (10g), konfitura z pieczonych owoców (20g), kompot (200ml)

Dieta BMG – Liliana, Max, BMGC – Kuba B. – Bezmleczny budyń (120g), wafle ryżowe/chrupki kukurydziane (10g), konfitura z pieczonych owoców (20g), kompot (200ml)

Dieta BMPC, bez ryb, wafli ryżowych – Miłosz K. – Bezmleczny budyń (120g), chrupki kukurydziane (10g), konfitura z pieczonych owoców (20g), kompot (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Zuzia, Mateusz K. – Bezmleczny budyń (120g), wafle ryżowe/chrupki kukurydziane (10g), konfitura z pieczonych owoców (20g), kompot (200ml)

Dieta niewzdymająca – Jan N. – Budyń czekoladowy (120g), wafle ryżowe/chrupki kukurydziane (10g), konfitura z pieczonych owoców (20g), kompot (200ml)

Dieta wegetariańska – Kalina – Budyń czekoladowy (120g), wafle ryżowe/chrupki kukurydziane (10g), konfitura z pieczonych owoców (20g), kompot (200ml)

Wtorek

Śniadanie: Bananowa kasza manna (2g) na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), jajko na twardo ze szczypiorkiem (20g), kielbasa żywiecka (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BM – Ludwik, Franek P. – Bananowa kasza manna (2g) na mleku ryżowym (200ml), chleb razowy (50g), jajko na twardo ze szczypiorkiem (20g), kielbasa żywiecka (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BG – Hania – Bananowa kasza kukurydziana (2g) na mleku (200ml), chleb bg (50g), masło (10g), jajko na twardo ze szczypiorkiem (20g), kielbasa żywiecka (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMG – Liliana, Max, BMGC – Kuba B. – Bananowa kasza kukurydziana (2g) na mleku ryżowym (200ml), chleb bg (50g), jajko na twardo ze szczypiorkiem (20g), kielbasa żywiecka (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMPC, bez ryb, wafli ryżowych – Miłosz K. – Bananowa kasza kukurydziana (2g) na mleku ryżowym (200ml), chleb żytni (50g), jajko na twardo ze szczypiorkiem (20g), kielbasa żywiecka (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Zuzia, Mateusz K. – Bananowa kasza kukurydziana (2g) na mleku ryżowym (200ml), chleb bg (50g), jajko na twardo ze szczypiorkiem (20g), kielbasa żywiecka (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta niewzdymająca – Jan N. – Bananowa kasza manna (2g) na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), jajko na twardo ze szczypiorkiem (20g), kielbasa żywiecka (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta wegetariańska – Kalina – Bananowa kasza manna (2g) na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), jajko na twardo ze szczypiorkiem (20g), pasta (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Obiad: Zupa wielowarzywna (250ml), klopsik mięsno-warzywny w sosie (80g), ryż mieszany (100g), surówka z czerwonej kapusty i ogórka kiszzonego (80g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta BM – Ludwik, Franek P. – Zupa wielowarzywna (250ml), klopsik mięsno-warzywny w sosie (80g), ryż mieszany (100g), surówka z czerwonej kapusty i ogórka kiszzonego (80g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta BG – Hania – Zupa wielowarzywna (250ml), klopsik mięsno-warzywny w sosie (80g), ryż mieszany (100g), surówka z czerwonej kapusty i ogórka kiszzonego (80g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta BMG – Liliana, Max, BMGC – Kuba B. – Zupa wielowarzywna (250ml), klopsik mięsno-warzywny w sosie (80g), ryż mieszany (100g), surówka z czerwonej kapusty i ogórka kiszzonego (80g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta BMPC, bez ryb, wafli ryżowych – Miłosz K. – Zupa wielowarzywna (250ml), klopsik mięsno-warzywny w sosie (80g), ryż mieszany (100g), surówka z czerwonej kapusty i ogórka kiszzonego (80g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Zuzia, Mateusz K. – Zupa wielowarzywna (250ml), klopsik mięsno-warzywny w sosie (80g), ryż mieszany (100g), surówka (80g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta niewzdymająca – Jan N. – Zupa wielowarzywna (250ml), klopsik mięsno-warzywny w sosie (80g), ryż mieszany (100g), surówka (80g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta wegetariańska – Kalina – Zupa wielowarzywna (250ml), klopsik warzywny w sosie (80g), ryż mieszany (100g), surówka z czerwonej kapusty i ogórka kiszzonego (80g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Podwieczorek: Ciasto marchewkowe z płatkami migdałowymi (60g), owoc (100g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta BM – Ludwik, Franek P. – Ciasto bezmleczne (60g), owoc (100g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta BG – Hania – Ciasto bg (60g), owoc (100g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta BMG – Liliana, Max, BMGC – Kuba B. – Ciasto bezmleczne, bg (60g), owoc (100g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta BMPC, bez ryb, wafli ryżowych – Miłosz K. – Ciasto bezmleczne, bg (60g), owoc (100g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Zuzia, Mateusz K. – Ciasto bezmleczne, bg (60g), owoc (100g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta niewzdymająca – Jan N. – Ciasto marchewkowe z płatkami migdałowymi (60g), owoc (100g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta wegetariańska – Kalina – Ciasto marchewkowe z płatkami migdałowymi (60g), owoc (100g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Środa

Śniadanie: Kawa zbożowa (2g) na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), pasta z makreli i ogórka (20g), połówka sopočka (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BM – Ludwik, Franek P. – Karob (2g) na mleku ryżowym (200ml), chleb razowy (50g), pasta z makreli i ogórka (20g), połówka sopočka (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BG – Hania – Karob (2g) na mleku (200ml), chleb bg (50g), masło (10g), pasta z makreli i ogórka (20g), połówka sopočka (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMG – Liliana, Max, BMGC – Kuba B. – Karob (2g) na mleku ryżowym (200ml), chleb bg (50g), pasta z makreli i ogórka (20g), połówka sopočka (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMPC, bez ryb, wafli ryżowych – Miłosz K. – Karob (2g) na mleku ryżowym (200ml), chleb żytni (50g), pasta (20g), połówka sopočka (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Zuzia, Mateusz K. – Karob (2g) na mleku ryżowym (200ml), chleb bg (50g), pasta z makreli i ogórka (20g), połówka sopočka (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta niewzdymająca – Jan N. – Karob (2g) na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), pasta z makreli i ogórka (20g), połówka sopočka (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta wegetariańska – Kalina – Karob (2g) na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), pasta z makreli i ogórka (20g), pasta (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Obiad: Zupa kalafiorowa (250ml), schab pieczony z tymiankiem i rozmarynem (80g), ziemniaki (100g), marchewka na ciepło (80g), kompot (200ml)

Dieta BM – Ludwik, Franek P. – Zupa kalafiorowa nie-zabielana (250ml), schab pieczony z tymiankiem i rozmarynem (80g), ziemniaki (100g), marchewka na ciepło (80g), kompot (200ml)

Dieta BG – Hania – Zupa kalafiorowa (250ml), schab pieczony z tymiankiem i rozmarynem (80g), ziemniaki (100g), marchewka na ciepło (80g), kompot (200ml)

Dieta BMG – Liliana, Max, BMGC – Kuba B. – Zupa kalafiorowa nie-zabielana (250ml), schab pieczony z tymiankiem i rozmarynem (80g), ziemniaki (100g), marchewka na ciepło (80g), kompot (200ml)

Dieta BMPC, bez ryb, wafli ryżowych – Miłosz K. – Zupa kalafiorowa nie-zabielana (250ml), schab pieczony z tymiankiem i rozmarynem (80g), ziemniaki (100g), marchewka na ciepło (80g), kompot (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Zuzia, Mateusz K. – Zupa warzywna nie-zabielana (250ml), schab pieczony z tymiankiem i rozmarynem (80g), ziemniaki (100g), marchewka na ciepło (80g), kompot (200ml)

Dieta niewzdymająca – Jan N. – Zupa warzywna (250ml), schab pieczony z tymiankiem i rozmarynem (80g), ziemniaki (100g), marchewka na ciepło (80g), kompot (200ml)

Dieta wegetariańska – Kalina – Zupa kalafiorowa (250ml), warzywa pieczone z ziołami (80g), ziemniaki (100g), marchewka na ciepło (80g), kompot (200ml)

Podwieczorek: Makaron z owocami i cynamonem (120g), jabłko (100g), kompot (200ml)

Dieta BM – Ludwik, Franek P. – Makaron z owocami i cynamonem (120g), jabłko (100g), kompot (200ml)

Dieta BG – Hania – Makaron bg z owocami i cynamonem (120g), jabłko (100g), kompot (200ml)

Dieta BMG – Liliana, Max, BMGC – Kuba B. – Makaron bg z owocami i cynamonem (120g), jabłko (100g), kompot (200ml)

Dieta BMPC, bez ryb, wafli ryżowych – Miłosz K. – Makaron bez-pszenny z owocami i cynamonem (120g), jabłko (100g), kompot (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Zuzia, Mateusz K. – Makaron bg z owocami i cynamonem (120g), jabłko (100g), kompot (200ml)

Dieta niewzdymająca – Jan N. – Makaron z owocami i cynamonem (120g), jabłko (100g), kompot (200ml)

Dieta wegetariańska – Kalina – Makaron z owocami i cynamonem (120g), jabłko (100g), kompot (200ml)

Czwartek

Śniadanie: Płatki wielozbożowe (30g) na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), pasztet (20g), szynka wieprzowa (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BM – Ludwik, Franek P. – Płatki wielozbożowe (30g) na mleku ryżowym (200ml), chleb razowy (50g), pasztet (20g), szynka wieprzowa (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BG – Hania – Płatki bg (30g) na mleku (200ml), chleb bg (50g), masło (10g), pasztet (20g), szynka wieprzowa (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMG – Liliana, Max, BMGC – Kuba B. – Płatki bg (30g) na mleku ryżowym (200ml), chleb bg (50g), pasztet (20g), szynka wieprzowa (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMPC, bez ryb, wafli ryżowych – Miłosz K. – Płatki bez-pszenne (30g) na mleku ryżowym (200ml), chleb żytni (50g), pasztet (20g), szynka wieprzowa (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Zuzia, Mateusz K. – Płatki bg (30g) na mleku ryżowym (200ml), chleb bg (50g), pasztet (20g), szynka wieprzowa (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta niewzdymająca – Jan N. – Płatki wielozbożowe (30g) na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), pasztet (20g), szynka wieprzowa (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta wegetariańska – Kalina – Płatki wielozbożowe (30g) na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), pasztet warzywny (20g), pasta (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Obiad: Barszcz ukraiński (250ml), kolorowy gulasz z indyka (80g), kasza gryczana (100g), surówka wielowarzywna (80g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta BM – Ludwik, Franek P. – Barszcz ukraiński nie-zabielany (250ml), kolorowy gulasz z indyka (80g), kasza gryczana (100g), surówka wielowarzywna (80g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta BG – Hania – Barszcz ukraiński (250ml), kolorowy gulasz z indyka (80g), kasza gryczana (100g), surówka wielowarzywna (80g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta BMG – Liliana, Max, BMGC – Kuba B. – Barszcz ukraiński nie-zabielany (250ml), kolorowy gulasz z indyka (80g), kasza gryczana (100g), surówka wielowarzywna (80g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta BMPC, bez ryb, wafli ryżowych – Miłosz K. – Barszcz ukraiński nie-zabielany (250ml), kolorowy gulasz z indyka (80g), kasza gryczana (100g), surówka wielowarzywna (80g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Zuzia, Mateusz K. – Barszcz czerwony nie-zabielany (250ml), kolorowy gulasz z indyka (80g), kasza gryczana (100g), surówka wielowarzywna (80g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta niewzdymająca – Jan N. – Barszcz czerwony (250ml), kolorowy gulasz z indyka (80g), kasza gryczana (100g), surówka wielowarzywna (80g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta wegetariańska – Kalina – Barszcz ukraiński nie-zabielany (250ml), gulasz warzywny (80g), kasza gryczana (100g), surówka wielowarzywna (80g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Podwieczorek: Galaretką z truskawkami (120g), rolada biszkoptowa (50g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta BM – Ludwik, Franek P. – Galaretką z truskawkami (120g), rolada bezmleczna (50g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta BG – Hania – Galaretką z truskawkami (120g), rolada bg (50g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta BMG – Liliana, Max, BMGC – Kuba B. – Galaretką z truskawkami (120g), rolada bezmleczna, bg (50g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta BMPC, bez ryb, wafli ryżowych – Miłosz K. – Galaretką z truskawkami (120g), rolada bezmleczna, bez-pszenka (50g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Zuzia, Mateusz K. – Galaretką z truskawkami (120g), rolada bezmleczna, bg (50g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta niewzdymająca – Jan N. – Galaretką z truskawkami (120g), rolada biszkoptowa (50g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta wegetariańska – Kalina – Galaretką z truskawkami (120g), rolada biszkoptowa (50g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Piątek

Śniadanie: Musli (30g), na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), twarożek ze szczypiorkiem, ogórkiem i kielkami (20g), szynka drobiowa (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BM – Ludwik, Franek P. – Musli (30g), na mleku ryżowym (200ml), chleb razowy (50g), pasta (20g), szynka drobiowa (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BG – Hania – Płatki bg (30g), na mleku (200ml), chleb bg (50g), masło (10g), twarożek ze szczypiorkiem, ogórkiem i kielkami (20g), schab (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMG – Liliana, Max, BMGC – Kuba B. – Płatki bg (30g), na mleku ryżowym (200ml), chleb bg (50g), pasta (20g), schab (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMPC, bez ryb, wafli ryżowych – Miłosz K. – Płatki bez-pszenne (30g), na mleku ryżowym (200ml), chleb żytni (50g), pasta (20g), schab (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Zuzia, Mateusz K. – Płatki bg (30g), na mleku ryżowym (200ml), chleb bg (50g), pasta (20g), schab (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta niewzdymająca – Jan N. – Musli (30g), na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), twarożek ze szczypiorkiem, ogórkiem i kielkami (20g), szynka drobiowa (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta wegetariańska – Kalina – Musli (30g), na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), twarożek ze szczypiorkiem, ogórkiem i kielkami (20g), pasta (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem (250ml), ryba panierowana (80g), ziemniaki (100g) surówka z kapusty kiszonej (80g), kompot (200ml)

Dieta BM – Ludwik, Franek P. – Zupa pomidorowa z makaronem niezabielana (250ml), ryba panierowana (80g), ziemniaki (100g) surówka z kapusty kiszonej (80g), kompot (200ml)

Dieta BG – Hania – Zupa pomidorowa z makaronem bg (250ml), ryba panierowana (80g), ziemniaki (100g) surówka z kapusty kiszonej (80g), kompot (200ml)

Dieta BMG – Liliana, Max, BMGC – Kuba B. – Zupa pomidorowa z makaronem bg niezabielana (250ml), ryba panierowana (80g), ziemniaki (100g) surówka z kapusty kiszonej (80g), kompot (200ml)

Dieta BMPC, bez ryb, wafli ryżowych – Miłosz K. – Zupa pomidorowa z makaronem bez-pszennym niezabielana (250ml), kotlet (80g), ziemniaki (100g) surówka z kapusty kiszonej (80g), kompot (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Zuzia, Mateusz K. – Zupa pomidorowa z makaronem bg niezabielana (250ml), ryba panierowana (80g), ziemniaki (100g) surówka (80g), kompot (200ml)

Dieta niewzdymająca – Jan N. – Zupa pomidorowa z makaronem (250ml), ryba panierowana (80g), ziemniaki (100g) surówka (80g), kompot (200ml)

Dieta wegetariańska – Kalina – Zupa pomidorowa z makaronem (250ml), ryba panierowana (80g), ziemniaki (100g) surówka z kapusty kiszonej (80g), kompot (200ml)

Podwieczorek: Bułka wieloziarnista (50g), masło (10g), ser żółty, warzywa (35g), marchewka słupki (40g), kompot (200ml)

Dieta BM – Ludwik, Franek P. – Bułka wieloziarnista (50g), szynka, warzywa (35g), marchewka słupki (40g), kompot (200ml)

Dieta BG – Hania – Bułka bg (50g), ser żółty, warzywa (35g), marchewka słupki (40g), kompot (200ml)

Dieta BMG – Liliana, Max, BMGC – Kuba B. – Bułka bg (50g), szynka, warzywa (35g), marchewka słupki (40g), kompot (200ml)

Dieta BMPC, bez ryb, wafli ryżowych – Miłosz K. – Bułka bez-pszena (50g), szynka, warzywa (35g), marchewka słupki (40g), kompot (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Zuzia, Mateusz K. – Bułka bg (50g), szynka, warzywa (35g), marchewka słupki (40g), kompot (200ml)

Dieta niewzdymająca – Jan N. – Bułka wieloziarnista (50g), ser żółty, warzywa (35g), marchewka słupki (40g), kompot (200ml)

Dieta wegetariańska – Kalina – Bułka wieloziarnista (50g), ser żółty, warzywa (35g), marchewka słupki (40g), kompot (200ml)