

Menu IV 27-31.08.2018

Poniedziałek

Śniadanie: Kakao (2g) na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), ser żółty (20g), dżem (20g), herbata (200ml)

Dieta BM – Ludwik, Franek P. – Karob (2g) na mleku ryżowym (200ml), chleb razowy (50g), pasta na słodko (20g), dżem (20g), herbata (200ml)

Dieta BG – Hania – Karob (2g) na mleku (200ml), chleb bg (50g), masło (10g), ser żółty (20g), dżem (20g), herbata (200ml)

Dieta BMG – Liliana, Max, BMGC – Kuba B. – Karob (2g) na mleku ryżowym (200ml), chleb bg (50g), pasta na słodko (20g), dżem (20g), herbata (200ml)

Dieta BMPC, bez ryb, wafli ryżowych – Miłosz K. – Karob (2g) na mleku ryżowym (200ml), chleb żytni (50g), pasta na słodko (20g), dżem (20g), herbata (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Zuzia, Mateusz K. – Karob (2g) na mleku ryżowym (200ml), chleb bg (50g), pasta na słodko (20g), dżem (20g), herbata (200ml)

Dieta niewzdymająca – Jan N. – Karob (2g) na mleku (200ml), chleb razowy (50g), ser żółty (20g), dżem (20g), herbata (200ml)

Dieta wegetariańska – Kalina – Karob (2g) na mleku (200ml), chleb razowy (50g), ser żółty (20g), dżem (20g), herbata (200ml)

Obiad: Krem z białych warzyw z grzankami (250ml), pulpet drobiowy w sosie (80g), kasza pęczak (100g), warzywa gotowane (80g), woda z owocami (200ml)

Dieta BM – Ludwik, Franek P. – Krem z białych warzyw z grzankami (250ml), pulpet drobiowy w sosie (80g), kasza pęczak (100g), warzywa gotowane (80g), woda z owocami (200ml)

Dieta BG – Hania – Krem z białych warzyw z grzankami bg (250ml), pulpet drobiowy w sosie (80g), kasza gryczana (100g), warzywa gotowane (80g), woda z owocami (200ml)

Dieta BMG – Liliana, Max, BMGC – Kuba B. – Krem z białych warzyw z grzankami bg (250ml), pulpet drobiowy w sosie (80g), kasza gryczana (100g), warzywa gotowane (80g), woda z owocami (200ml)

Dieta BMPC, bez ryb, wafli ryżowych – Miłosz K. – Krem z białych warzyw z grzankami żytnimi (250ml), pulpet drobiowy w sosie (80g), kasza pęczak (100g), warzywa gotowane (80g), woda z owocami (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Zuzia, Mateusz K. – Krem z białych warzyw z grzankami bg (250ml), pulpet drobiowy w sosie (80g), kasza gryczana (100g), warzywa gotowane (80g), woda z owocami (200ml)

Dieta niewzdymająca – Jan N. – Krem z białych warzyw z grzankami (250ml), pulpet drobiowy w sosie (80g), kasza pęczak (100g), warzywa gotowane (80g), woda z owocami (200ml)

Dieta wegetariańska – Kalina – Krem z białych warzyw z grzankami (250ml), pulpet warzywny (80g), kasza pęczak (100g), warzywa gotowane (80g), woda z owocami (200ml)

Podwieczorek: Ryż z sosem bananowo-waniliowym (150g), woda z owocami (200ml)

Dieta BM – Ludwik, Franek P. – Ryż z sosem bananowo-waniliowym (150g), woda z owocami (200ml)

Dieta BG – Hania – Ryż z sosem bananowo-waniliowym (150g), woda z owocami (200ml)

Dieta BMG – Liliana, Max, BMGC – Kuba B. – Ryż z sosem bananowo-waniliowym (150g), woda z owocami (200ml)

Dieta BMPC, bez ryb, wafli ryżowych – Miłosz K. – Ryż z sosem bananowo-waniliowym (150g), woda z owocami (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Zuzia, Mateusz K. – Ryż z sosem bananowo-waniliowym (150g), woda z owocami (200ml)

Dieta niewzdymająca – Jan N. – Ryż z sosem bananowo-waniliowym (150g), woda z owocami (200ml)

Dieta wegetariańska – Kalina – Ryż z sosem bananowo-waniliowym (150g), woda z owocami (200ml)

Wtorek

Śniadanie: Płatki ryżowe z bananem (30g) na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), pasta jajeczna (20g), kielbasa żywiecka (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BM – Ludwik, Franek P. – Płatki ryżowe z bananem (30g) na mleku ryżowym (200ml), chleb razowy (50g), pasta jajeczna (20g), kielbasa żywiecka (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BG – Hania – Płatki ryżowe z bananem (30g) na mleku (200ml), chleb bg (50g), masło (10g), pasta jajeczna (20g), schab (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMG – Liliana, Max, BMGC – Kuba B. – Płatki ryżowe z bananem (30g) na mleku ryżowym (200ml), chleb bg (50g), pasta jajeczna (20g), schab (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMPC, bez ryb, wafli ryżowych – Miłosz K. – Płatki ryżowe z bananem (30g) na mleku ryżowym (200ml), chleb żytni (50g), pasta jajeczna (20g), schab (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Zuzia, Mateusz K. – Płatki ryżowe z bananem (30g) na mleku ryżowym (200ml), chleb bg (50g), pasta jajeczna (20g), schab (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta niewzdymająca – Jan N. – Płatki ryżowe z bananem (30g) na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), pasta jajeczna (20g), kielbasa żywiecka (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta wegetariańska – Kalina – Płatki ryżowe z bananem (30g) na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), pasta jajeczna (20g), ser (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Obiad: Krupnik na kaszy jaglanej (250ml), makaron w sosie pomidorowo-paprykowym (160g), fasolka szparagowa (80g), kompot (200ml)

Dieta BM – Ludwik, Franek P. – Krupnik na kaszy jaglanej (250ml), makaron w sosie pomidorowo-paprykowym (160g), fasolka szparagowa (80g), kompot (200ml)

Dieta BG – Hania – Krupnik na kaszy jaglanej (250ml), makaron bg w sosie pomidorowo-paprykowym (160g), fasolka szparagowa (80g), kompot (200ml)

Dieta BMG – Liliana, Max, BMGC – Kuba B. – Krupnik na kaszy jaglanej (250ml), makaron bg w sosie pomidorowo-paprykowym (160g), fasolka szparagowa (80g), kompot (200ml)

Dieta BMPC, bez ryb, wafli ryżowych – Miłosz K. – Krupnik na kaszy jaglanej (250ml), makaron bez-pszeny w sosie pomidorowo-paprykowym (160g), fasolka szparagowa (80g), kompot (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Zuzia, Mateusz K. – Krupnik na kaszy jaglanej (250ml), makaron bg w sosie pomidorowo-paprykowym (160g), warzywa gotowane (80g), kompot (200ml)

Dieta niewzdymająca – Jan N. – Krupnik na kaszy jaglanej (250ml), makaron w sosie pomidorowo-paprykowym (160g), warzywa gotowane (80g), kompot (200ml)

Dieta wegetariańska – Kalina – Wegetariański krupnik na kaszy jaglanej (250ml), makaron w sosie pomidorowo-paprykowym (160g), fasolka szparagowa (80g), kompot (200ml)

Podwieczorek: Bułka z rodzynkami (50g), twarożek owocowy (40g), kompot (200ml)

Dieta BM – Ludwik, Franek P. – Bułka z rodzynkami (50g), pasta owocowa (40g), kompot (200ml)

Dieta BG – Hania – Bułka bg (50g), twarożek owocowy (40g), kompot (200ml)

Dieta BMG – Liliana, Max, BMGC – Kuba B. – Bułka bg (50g), pasta owocowa (40g), kompot (200ml)

Dieta BMPC, bez ryb, wafli ryżowych – Miłosz K. – Bułka bez-pszena (50g), pasta owocowa (40g), kompot (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Zuzia, Mateusz K. – Bułka bg (50g), pasta owocowa (40g), kompot (200ml)

Dieta niewzdymająca – Jan N. – Bułka z rodzynkami (50g), twarożek owocowy (40g), kompot (200ml)

Dieta wegetariańska – Kalina – Bułka z rodzynkami (50g), twarożek owocowy (40g), kompot (200ml)

Środa

Śniadanie: Kasza kukurydziana z gruszką (30g) na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), ser żółty (20g), pasta z soczewicy (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BM – Ludwik, Franek P. – Kasza kukurydziana z gruszką (30g) na mleku ryżowym (200ml), chleb razowy (50g), szynka (20g), pasta z soczewicy (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BG – Hania – Kasza kukurydziana z gruszką (30g) na mleku (200ml), chleb bg (50g), masło (10g), schab (20g), pasta z soczewicy (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMG – Liliana, Max, BMGC – Kuba B. – Kasza kukurydziana z gruszką (30g) na mleku ryżowym (200ml), chleb bg (50g), schab (20g), pasta z soczewicy (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMPC, bez ryb, wafli ryżowych – Miłosz K. – Kasza kukurydziana z gruszką (30g) na mleku ryżowym (200ml), chleb żytni (50g), schab (20g), pasta z soczewicy (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Zuzia, Mateusz K. – Kasza kukurydziana z gruszką (30g) na mleku ryżowym (200ml), chleb bg (50g), schab (20g), pasta (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta niewzdymająca – Jan N. – Kasza kukurydziana z gruszką (30g) na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), ser żółty (20g), pasta (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta wegetariańska – Kalina – Kasza kukurydziana z gruszką (30g) na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), ser żółty (20g), pasta z soczewicy (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Obiad: Zupa jarzynowa (250ml), nóżka kurczaka (80g), ryż (100g), surówka z ogórka (80g), woda z owocami (200ml)

Dieta BM – Ludwik, Franek P. – Zupa jarzynowa nie-zabielana (250ml), nóżka kurczaka (80g), ryż (100g), surówka z ogórka (80g), woda z owocami (200ml)

Dieta BG – Hania – Zupa jarzynowa (250ml), nóżka kurczaka (80g), ryż (100g), surówka z ogórka (80g), woda z owocami (200ml)

Dieta BMG – Liliana, Max, BMGC – Kuba B. – Zupa jarzynowa nie-zabielana (250ml), nóżka kurczaka (80g), ryż (100g), surówka z ogórka (80g), woda z owocami (200ml)

Dieta BMPC, bez ryb, wafli ryżowych – Miłosz K. – Zupa jarzynowa nie-zabielana (250ml), nóżka kurczaka (80g), ryż (100g), surówka z ogórka (80g), woda z owocami (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Zuzia, Mateusz K. – Zupa jarzynowa nie-zabielana (250ml), nóżka kurczaka (80g), ryż (100g), surówka z ogórka (80g), woda z owocami (200ml)

Dieta niewzdymająca – Jan N. – Zupa jarzynowa (250ml), nóżka kurczaka (80g), ryż (100g), surówka z ogórka (80g), woda z owocami (200ml)

Dieta wegetariańska – Kalina – Zupa jarzynowa (250ml), kotlet warzywny (80g), ryż (100g), surówka z ogórka (80g), woda z owocami (200ml)

Podwieczorek: Chleb (50g), masło (10g), szynka (20g), warzywa (20g), woda z owocami (200ml)

Dieta BM – Ludwik, Franek P. – Chleb (50g), szynka (20g), warzywa (20g), woda z owocami (200ml)

Dieta BG – Hania – Chleb bg (50g), schab (20g), warzywa (20g), woda z owocami (200ml)

Dieta BMG – Liliana, Max, BMGC – Kuba B. – Chleb bg (50g), schab (20g), warzywa (20g), woda z owocami (200ml)

Dieta BMPC, bez ryb, wafli ryżowych – Miłosz K. – Chleb żytni (50g), schab (20g), warzywa (20g), woda z owocami (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Zuzia, Mateusz K. – Chleb bg (50g), schab (20g), warzywa (20g), woda z owocami (200ml)

Dieta niewzdymająca – Jan N. – Chleb (50g), szynka (20g), warzywa (20g), woda z owocami (200ml)

Dieta wegetariańska – Kalina – Chleb (50g), pasta (20g), warzywa (20g), woda z owocami (200ml)

Czwartek

Śniadanie: Płatki jęczmienne (30g), na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), pasztet (20g), szynka drobiowa (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BM – Ludwik, Franek P. – Płatki jęczmienne (30g), na mleku ryżowym (200ml), chleb razowy (50g), pasztet (20g), szynka drobiowa (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BG – Hania – Płatki bg (30g), na mleku (200ml), chleb bg (50g), masło (10g), pasztet (20g), schab (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMG – Liliana, Max, BMGC – Kuba B. – Płatki bg (30g), na mleku ryżowym (200ml), chleb bg (50g), pasztet (20g), schab (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMPC, bez ryb, wafli ryżowych – Miłosz K. – Płatki jęczmienne (30g), na mleku ryżowym (200ml), chleb żytni (50g), pasztet (20g), schab (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Zuzia, Mateusz K. – Płatki bg (30g), na mleku ryżowym (200ml), chleb bg (50g), pasztet (20g), schab (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta niewzdymająca – Jan N. – Płatki jęczmienne (30g), na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), pasztet (20g), szynka drobiowa (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta wegetariańska – Kalina – Płatki jęczmienne (30g), na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), pasztet warzywny (20g), pasta (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Obiad: Krem z zielonych warzyw z muszelnkami (250ml), gulasz z indyka (80g), kasza gryczana (100g), surówka wielowarzywna (80g), kompot (200ml)

Dieta BM – Ludwik, Franek P. – Krem z zielonych warzyw z muszelnkami (250ml), gulasz z indyka (80g), kasza gryczana (100g), surówka wielowarzywna (80g), kompot (200ml)

Dieta BG – Hania – Krem z zielonych warzyw z makaronem bg (250ml), gulasz z indyka (80g), kasza gryczana (100g), surówka wielowarzywna (80g), kompot (200ml)

Dieta BMG – Liliana, Max, BMGC – Kuba B. – Krem z zielonych warzyw z makaronem bg (250ml), gulasz z indyka (80g), kasza gryczana (100g), surówka wielowarzywna (80g), kompot (200ml)

Dieta BMPC, bez ryb, wafli ryżowych – Miłosz K. – Krem z zielonych warzyw z makaronem bez-pszennym (250ml), gulasz z indyka (80g), kasza gryczana (100g), surówka wielowarzywna (80g), kompot (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Zuzia, Mateusz K. – Krem z zielonych warzyw z makaronem bg (250ml), gulasz z indyka (80g), kasza gryczana (100g), surówka wielowarzywna (80g), kompot (200ml)

Dieta niewzdymająca – Jan N. – Krem z zielonych warzyw z muszelnkami (250ml), gulasz z indyka (80g), kasza gryczana (100g), surówka wielowarzywna (80g), kompot (200ml)

Dieta wegetariańska – Kalina – Krem z zielonych warzyw z muszelnkami (250ml), gulasz warzywny (80g), kasza gryczana (100g), surówka wielowarzywna (80g), kompot (200ml)

Podwieczorek: Kisiel (150g), owoce (100g), chrupki kukurydziane/wafle ryżowe (10g), kompot (200ml)

Dieta BM – Ludwik, Franek P. – Kisiel (150g), owoce (100g), chrupki kukurydziane/wafle ryżowe (10g), kompot (200ml)

Dieta BG – Hania – Kisiel (150g), owoce (100g), chrupki kukurydziane/wafle ryżowe (10g), kompot (200ml)

Dieta BMG – Liliana, Max, BMGC – Kuba B. – Kisiel (150g), owoce (100g), chrupki kukurydziane/wafle ryżowe (10g), kompot (200ml)

Dieta BMPC, bez ryb, wafli ryżowych – Miłosz K. – Kisiel (150g), owoce (100g), chrupki kukurydziane (10g), kompot (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Zuzia, Mateusz K. – Kisiel (150g), owoce (100g), chrupki kukurydziane/wafle ryżowe (10g), kompot (200ml)

Dieta niewzdymająca – Jan N. – Kisiel (150g), owoce (100g), chrupki kukurydziane/wafle ryżowe (10g), kompot (200ml)

Dieta wegetariańska – Kalina – Kisiel (150g), owoce (100g), chrupki kukurydziane/wafle ryżowe (10g), kompot (200ml)

Piątek

Śniadanie: Kawa zbożowa (2g) na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), mięsko pieczone (20g), pasta z ciecierzycy (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BM – Ludwik, Franek P. – Karob (2g) na mleku ryżowym (200ml), chleb razowy (50g), mięsko pieczone (20g), pasta z ciecierzycy (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BG – Hania – Karob (2g) na mleku (200ml), chleb bg (50g), masło (10g), mięsko pieczone (20g), pasta z ciecierzycy (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMG – Liliana, Max, BMGC – Kuba B. – Karob (2g) na mleku ryżowym (200ml), chleb bg (50g), mięsko pieczone (20g), pasta z ciecierzycy (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMPC, bez ryb, wafli ryżowych – Miłosz K. – Karob (2g) na mleku ryżowym (200ml), chleb żytni (50g), mięsko pieczone (20g), pasta z ciecierzycy (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Zuzia, Mateusz K. – Karob (2g) na mleku ryżowym (200ml), chleb bg (50g), mięsko pieczone (20g), pasta (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta niewzdymająca – Jan N. – Karob (2g) na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), mięsko pieczone (20g), pasta (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta wegetariańska – Kalina – Karob (2g) na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), tofu (20g), pasta z ciecierzycy (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem (250ml), ryba gotowana na parze z emulsją (80g), ziemniaki (100g), surówka z marchewki i jabłka (80g), woda z owocami (200ml)

Dieta BM – Ludwik, Franek P. – Zupa pomidorowa z ryżem nie-zabielana (250ml), ryba gotowana na parze z emulsją (80g), ziemniaki (100g), surówka z marchewki i jabłka (80g), woda z owocami (200ml)

Dieta BG – Hania – Zupa pomidorowa z ryżem (250ml), ryba gotowana na parze z emulsją (80g), ziemniaki (100g), surówka z marchewki i jabłka (80g), woda z owocami (200ml)

Dieta BMG – Liliana, Max, BMGC – Kuba B. – Zupa pomidorowa z ryżem (250ml), ryba gotowana na parze z emulsją (80g), ziemniaki (100g), surówka z marchewki i jabłka (80g), woda z owocami (200ml)

Dieta BMPC, bez ryb, wafli ryżowych – Miłosz K. – Zupa pomidorowa z ryżem nie-zabielana (250ml), mięsko gotowane na parze (80g), ziemniaki (100g), surówka z marchewki i jabłka (80g), woda z owocami (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Zuzia, Mateusz K. – Zupa pomidorowa z ryżem nie-zabielana (250ml), ryba gotowana na parze z emulsją (80g), ziemniaki (100g), surówka z marchewki i jabłka (80g), woda z owocami (200ml)

Dieta niewzdymająca – Jan N. – Zupa pomidorowa z ryżem (250ml), ryba gotowana na parze z emulsją (80g), ziemniaki (100g), surówka z marchewki i jabłka (80g), woda z owocami (200ml)

Dieta wegetariańska – Kalina – Zupa pomidorowa z ryżem (250ml), ryba gotowana na parze z emulsją (80g), ziemniaki (100g), surówka z marchewki i jabłka (80g), woda z owocami (200ml)

Podwieczorek: Bułka (50g), masło (10g), szynka wiejska, warzywa (40g), woda z owocami (200ml)

Dieta BM – Ludwik, Franek P. – Bułka (50g), szynka wiejska, warzywa (40g), woda z owocami (200ml)

Dieta BG – Hania – Bułka bg (50g), schab, warzywa (40g), woda z owocami (200ml)

Dieta BMG – Liliana, Max, BMGC – Kuba B. – Bułka bg (50g), schab, warzywa (40g), woda z owocami (200ml)

Dieta BMPC, bez ryb, wafli ryżowych – Miłosz K. – Chleb żytni (50g), schab, warzywa (40g), woda z owocami (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Zuzia, Mateusz K. – Bułka bg (50g), schab, warzywa (40g), woda z owocami (200ml)

Dieta niewzdymająca – Jan N. – Bułka (50g), szynka wiejska, warzywa (40g), woda z owocami (200ml)

Dieta wegetariańska – Kalina – Bułka (50g), pasta, warzywa (40g), woda z owocami (200ml)