

Menu IV 30.10-03.11.2017

Poniedziałek

Śniadanie: Kasza manna z bananem (30g) na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), ser żółty (20g), szynka drobiowa (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BM – Ludwik, Franek P. – Kasza manna z bananem (30g) na wodzie (200ml), chleb razowy (50g), szynka (20g), szynka drobiowa (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BG – Hania – Kasza jagłana z bananem (30g) na wodzie (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), ser żółty (20g), schab (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMG – Liliana, Max, BMGC – Kuba B. – Kasza jagłana z bananem (30g) na wodzie (200ml), chleb bg (50g), szynka (20g), schab (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMPC, bez ryb, wafli ryżowych – Miłosz K. – Kasza jagłana z bananem (30g) na wodzie (200ml), chleb żytni (50g), szynka (20g), schab (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Zuzia, Mateusz K. – Kasza jagłana z bananem (30g) na wodzie (200ml), chleb bg (50g), szynka (20g), schab (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta niewzdymająca – Jan N. – Kasza manna z bananem (30g) na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), ser żółty (20g), szynka drobiowa (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta wegetariańska – Kalina – Kasza manna z bananem (30g) na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), ser żółty (20g), pasta (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Obiad: Krem z pieczonych warzyw z tymiankiem (250ml), piersi z indyka w sosie pomidorowym (80g), ryż mieszany (100g), warzywa gotowane na parze (80g), kompot (200ml)

Dieta BM – Ludwik, Franek P. – Krem z pieczonych warzyw z tymiankiem (250ml), piersi z indyka w sosie pomidorowym (80g), ryż mieszany (100g), warzywa gotowane na parze (80g), kompot (200ml)

Dieta BG – Hania – Krem z pieczonych warzyw z tymiankiem (250ml), piersi z indyka w sosie pomidorowym (80g), ryż mieszany (100g), warzywa gotowane na parze (80g), kompot (200ml)

Dieta BMG – Liliana, Max, BMGC – Kuba B. – Krem z pieczonych warzyw z tymiankiem (250ml), piersi z indyka w sosie pomidorowym (80g), ryż mieszany (100g), warzywa gotowane na parze (80g), kompot (200ml)

Dieta BMPC, bez ryb, wafli ryżowych – Miłosz K. – Krem z pieczonych warzyw z tymiankiem (250ml), piersi z indyka w sosie pomidorowym (80g), ryż mieszany (100g), warzywa gotowane na parze (80g), kompot (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Zuzia, Mateusz K. – Krem z pieczonych warzyw z tymiankiem (250ml), piersi z indyka w sosie pomidorowym (80g), ryż mieszany (100g), warzywa gotowane na parze (80g), kompot (200ml)

Dieta niewzdymająca – Jan N. – Krem z pieczonych warzyw z tymiankiem (250ml), piersi z indyka w sosie pomidorowym (80g), ryż mieszany (100g), warzywa gotowane na parze (80g), kompot (200ml)

Dieta wegetariańska – Kalina – Krem z pieczonych warzyw z tymiankiem (250ml), pulpety warzywne w sosie (80g), ryż mieszany (100g), warzywa gotowane na parze (80g), kompot (200ml)

Podwieczorek: Budyń czekoladowy (120g), chrupki kukurydziane (10g), owoce (100g), kompot (200ml)

Dieta BM – Ludwik, Franek P. – Bezmleczny budyń (120g), chrupki kukurydziane (10g), owoce (100g), kompot (200ml)

Dieta BG – Hania – Budyń (120g), chrupki kukurydziane (10g), owoce (100g), kompot (200ml)

Dieta BMG – Liliana, Max, BMGC – Kuba B. – Bezmleczny budyń (120g), chrupki kukurydziane (10g), owoce (100g), kompot (200ml)

Dieta BMPC, bez ryb, wafli ryżowych – Miłosz K. – Bezmleczny budyń (120g), chrupki kukurydziane (10g), owoce (100g), kompot (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Zuzia, Mateusz K. – Bezmleczny budyń (120g), chrupki kukurydziane (10g), owoce (100g), kompot (200ml)

Dieta niewzdymająca – Jan N. – Budyń (120g), chrupki kukurydziane (10g), owoce (100g), kompot (200ml)

Dieta wegetariańska – Kalina – Budyń (120g), chrupki kukurydziane (10g), owoce (100g), kompot (200ml)

Wtorek

Śniadanie: Płatki jęczmienne z gruszką (30g) na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), pasta jajeczna ze szczypiorkiem (20g), schab pieczony z morelą (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BM – Ludwik, Franek P. – Płatki jęczmienne z gruszką (30g) na mleku ryżowym (200ml), chleb razowy (50g), pasta jajeczna ze szczypiorkiem (20g), schab pieczony z morelą (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BG – Hania – Płatki bg z gruszką (30g) na mleku (200ml), chleb bg (50g), masło (10g), pasta jajeczna ze szczypiorkiem (20g), schab pieczony z morelą (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMG – Liliana, Max, BMGC – Kuba B. – Płatki bg z gruszką (30g) na mleku ryżowym (200ml), chleb bg (50g), pasta jajeczna ze szczypiorkiem (20g), schab pieczony z morelą (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMPC, bez ryb, wafli ryżowych – Miłosz K. – Płatki jęczmienne z gruszką (30g) na mleku ryżowym (200ml), chleb żytni (50g), pasta jajeczna ze szczypiorkiem (20g), schab pieczony z morelą (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Zuzia, Mateusz K. – Płatki bg z gruszką (30g) na mleku ryżowym (200ml), chleb bg (50g), pasta jajeczna ze szczypiorkiem (20g), schab pieczony z morelą (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta niewzdymająca – Jan N. – Płatki jęczmienne z gruszką (30g) na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), pasta jajeczna ze szczypiorkiem (20g), schab pieczony z morelą (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta wegetariańska – Kalina – Płatki jęczmienne z gruszką (30g) na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), pasta jajeczna ze szczypiorkiem (20g), pasta (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Obiad: Zupa koperkowa z zacierkami (250ml), nóżka kurczaka (80g), kasza pęczak (100g), marchewka na ciepło (80g), kompot (200ml)

Dieta BM – Ludwik, Franek P. – Zupa koperkowa z zacierkami nie-zabielana (250ml), nóżka kurczaka (80g), kasza pęczak (100g), marchewka na ciepło (80g), kompot (200ml)

Dieta BG – Hania – Zupa koperkowa z makaronem bg (250ml), nóżka kurczaka (80g), kasza gryczana (100g), marchewka na ciepło (80g), kompot (200ml)

Dieta BMG – Liliana, Max, BMGC – Kuba B. – Zupa koperkowa z makaronem bg (250ml), nóżka kurczaka (80g), kasza gryczana (100g), marchewka na ciepło (80g), kompot (200ml)

Dieta BMPC, bez ryb, wafli ryżowych – Miłosz K. – Zupa koperkowa z makaronem bez-psennym (250ml), nóżka kurczaka (80g), kasza pęczak (100g), marchewka na ciepło (80g), kompot (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Zuzia, Mateusz K. – Zupa koperkowa z makaronem bg (250ml), nóżka kurczaka (80g), kasza gryczana (100g), marchewka na ciepło (80g), kompot (200ml)

Dieta niewzdymająca – Jan N. – Zupa koperkowa z zacierkami (250ml), nóżka kurczaka (80g), kasza pęczak (100g), marchewka na ciepło (80g), kompot (200ml)

Dieta wegetariańska – Kalina – Zupa koperkowa z zacierkami (250ml), kotlecik warzywny (80g), kasza pęczak (100g), marchewka na ciepło (80g), kompot (200ml)

Podwieczorek: Ryż z owocami (120g), kompot (200ml)

Dieta BM – Ludwik, Franek P. – Ryż z owocami (120g), kompot (200ml)

Dieta BG – Hania – Ryż z owocami (120g), kompot (200ml)

Dieta BMG – Liliana, Max, BMGC – Kuba B. – Ryż z owocami (120g), kompot (200ml)

Dieta BMPC, bez ryb, wafli ryżowych – Miłosz K. – Ryż z owocami (120g), kompot (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Zuzia, Mateusz K. – Ryż z owocami (120g), kompot (200ml)

Dieta niewzdymająca – Jan N. – Ryż z owocami (120g), kompot (200ml)

Dieta wegetariańska – Kalina – Ryż z owocami (120g), kompot (200ml)

Czwartek

Śniadanie: Musli (30g) na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), twarożek (20g), kielbasa żywiecka (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BM – Ludwik, Franek P. – Musli (30g) na mleku ryżowym (200ml), chleb razowy (50g), szynka (20g), kielbasa żywiecka (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BG – Hania – Płatki bg (30g) na mleku (200ml), chleb bg (50g), masło (10g), twarożek (20g), kielbasa żywiecka (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMG – Liliana, Max, BMGC – Kuba B. – Płatki bg (30g) na mleku ryżowym (200ml), chleb bg (50g), szynka (20g), kielbasa żywiecka (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMPC, bez ryb, wafli ryżowych – Miłosz K. – Płatki bez-pszenne (30g) na mleku ryżowym (200ml), chleb żytni (50g), szynka (20g), kielbasa żywiecka (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Zuzia, Mateusz K. – Płatki bg (30g) na mleku ryżowym (200ml), chleb bg (50g), szynka (20g), kielbasa żywiecka (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta niewzdymająca – Jan N. – Musli (30g) na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), twarożek (20g), kielbasa żywiecka (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta wegetariańska – Kalina – Musli (30g) na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), twarożek (20g), pasta (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Obiad: Zupa ogórkowa (250ml), makaron z kurczakiem i ananasem (160g), surówka z sałaty lodowej i papryki (80g), kompot (200ml)

Dieta BM – Ludwik, Franek P. – Zupa ogórkowa nie-zabielana (250ml), makaron z kurczakiem i ananasem (160g), surówka z sałaty lodowej i papryki (80g), kompot (200ml)

Dieta BG – Hania – Zupa ogórkowa (250ml), makaron bg z kurczakiem i ananasem (160g), surówka z sałaty lodowej i papryki (80g), kompot (200ml)

Dieta BMG – Liliana, Max, BMGC – Kuba B. – Zupa ogórkowa nie-zabielana (250ml), makaron bg z kurczakiem i ananasem (160g), surówka z sałaty lodowej i papryki (80g), kompot (200ml)

Dieta BMPC, bez ryb, wafli ryżowych – Miłosz K. – Zupa ogórkowa nie-zabielana (250ml), makaron bez-pszenny z kurczakiem i ananasem (160g), surówka z sałaty lodowej i papryki (80g), kompot (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Zuzia, Mateusz K. – Zupa ogórkowa nie-zabielana (250ml), makaron bg z kurczakiem i ananasem (160g), surówka z sałaty lodowej i papryki (80g), kompot (200ml)

Dieta niewzdymająca – Jan N. – Zupa ogórkowa (250ml), makaron z kurczakiem i ananasem (160g), surówka z sałaty lodowej i papryki (80g), kompot (200ml)

Dieta wegetariańska – Kalina – Zupa ogórkowa (250ml), makaron z warzywami (160g), surówka z sałaty lodowej i papryki (80g), kompot (200ml)

Podwieczorek: Bułka z rodzynką (60g), masło (10g), dżem, pasta na słodko (40g), kompot (200ml)

Dieta BM – Ludwik, Franek P. – Bułka z rodzynką (60g), dżem, pasta na słodko (40g), kompot (200ml)

Dieta BG – Hania – Bułka bg (60g), dżem, pasta na słodko (40g), kompot (200ml)

Dieta BMG – Liliana, Max, BMGC – Kuba B. – Bułka bg (60g), dżem, pasta na słodko (40g), kompot (200ml)

Dieta BMPC, bez ryb, wafli ryżowych – Miłosz K. – Bułka bez-pszenna (60g), dżem, pasta na słodko (40g), kompot (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Zuzia, Mateusz K. – Bułka bg (60g), dżem, pasta na słodko (40g), kompot (200ml)

Dieta niewzdymająca – Jan N. – Bułka z rodzynką (60g), dżem, pasta na słodko (40g), kompot (200ml)

Dieta wegetariańska – Kalina – Bułka z rodzynką (60g), dżem, pasta na słodko (40g), kompot (200ml)

Piątek

Śniadanie: Kawa zbożowa (2g), na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), ser żółty (20g), polędwica sopocka (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BM – Ludwik, Franek P. – Karob (2g), na mleku ryżowym (200ml), chleb razowy (50g), szynka (20g), polędwica sopocka (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BG – Hania – Karob (2g), na mleku (200ml), chleb bg (50g), masło (10g), ser żółty (20g), polędwica sopocka (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMG – Liliana, Max, BMGC – Kuba B. – Karob (2g), na mleku ryżowym (200ml), chleb bg (50g), szynka (20g), polędwica sopocka (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMPC, bez ryb, wafli ryżowych – Miłosz K. – Karob (2g), na mleku ryżowym (200ml), chleb żytni (50g), szynka (20g), polędwica sopocka (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Zuzia, Mateusz K. – Karob (2g), na mleku ryżowym (200ml), chleb bg (50g), szynka (20g), polędwica sopocka (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta niewzdymająca – Jan N. – Karob (2g), na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), ser żółty (20g), polędwica sopocka (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta wegetariańska – Kalina – Karob (2g), na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), ser żółty (20g), pasta (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Obiad: Rosół z makaronem (250ml), ryba na parze w sosie koperkowo – cytrynowym (80g), puree ziemniaczane (100g) surówka colesław (80g), kompot (200ml)

Dieta BM – Ludwik, Franek P. – Rosół z makaronem (250ml), ryba na parze w sosie koperkowo – cytrynowym (80g), puree ziemniaczane (100g) surówka colesław (80g), kompot (200ml)

Dieta BG – Hania – Rosół z makaronem bg (250ml), ryba na parze w sosie koperkowo – cytrynowym (80g), puree ziemniaczane (100g) surówka colesław (80g), kompot (200ml)

Dieta BMG – Liliana, Max, BMGC – Kuba B. – Rosół z makaronem bg (250ml), ryba na parze w sosie koperkowo – cytrynowym (80g), puree ziemniaczane (100g) surówka colesław (80g), kompot (200ml)

Dieta BMPC, bez ryb, wafli ryżowych – Miłosz K. – Rosół z makaronem bez-psennym (250ml), kotlet (80g), puree ziemniaczane (100g) surówka colesław (80g), kompot (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Zuzia, Mateusz K. – Rosół z makaronem bg (250ml), ryba na parze w sosie koperkowo – cytrynowym (80g), puree ziemniaczane (100g) surówka (80g), kompot (200ml)

Dieta niewzdymająca – Jan N. – Rosół z makaronem (250ml), ryba na parze w sosie koperkowo – cytrynowym (80g), puree ziemniaczane (100g) surówka (80g), kompot (200ml)

Dieta wegetariańska – Kalina – Zupa warzywna (250ml), ryba na parze w sosie koperkowo – cytrynowym (80g), puree ziemniaczane (100g) surówka colesław (80g), kompot (200ml)

Podwieczorek: Bułka orkiszowa (50g), masło (10g), szynka (20g), warzywa do pochrupania (40g), kompot (200ml)

Dieta BM – Ludwik, Franek P. – Bułka orkiszowa (50g), szynka (20g), warzywa do pochrupania (40g), kompot (200ml)

Dieta BG – Hania – Chleb bg (50g), szynka (20g), warzywa do pochrupania (40g), kompot (200ml)

Dieta BMG – Liliana, Max, BMGC – Kuba B. – Chleb bg (50g), szynka (20g), warzywa do pochrupania (40g), kompot (200ml)

Dieta BMPC, bez ryb, wafli ryżowych – Miłosz K. – Bułka orkiszowa (50g), szynka (20g), warzywa do pochrupania (40g), kompot (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Zuzia, Mateusz K. – Chleb bg (50g), szynka (20g), warzywa do pochrupania (40g), kompot (200ml)

Dieta niewzdymająca – Jan N. – Bułka orkiszowa (50g), szynka (20g), warzywa do pochrupania (40g), kompot (200ml)

Dieta wegetariańska – Kalina – Bułka orkiszowa (50g), pasta (20g), warzywa do pochrupania (40g), kompot (200ml)