

Menu I 23-27.04.2018

Poniedziałek

Śniadanie: Musli (30g) na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), ser żółty (20g), szynka wiejska (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BM – Ludwik, Franek P. – Musli (30g) na mleku ryżowym (200ml), chleb razowy (50g), szynka (20g), szynka wiejska (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BG – Hania – Płatki bg (30g) na mleku (200ml), chleb bg (50g), masło (10g), ser żółty (20g), schab (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMG – Liliana, Max, BMGC – Kuba B. – Płatki bg (30g) na mleku ryżowym (200ml), chleb bg (50g), schab (35g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMPC, bez ryb, wafli ryżowych – Miłosz K. – Płatki bez-pszenne (30g) na mleku ryżowym (200ml), chleb żytni (50g), schab (35g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Zuzia, Mateusz K. – Płatki bg (30g) na mleku ryżowym (200ml), chleb bg (50g), schab (35g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta niewzdymająca – Jan N. – Musli (30g) na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), ser żółty (20g), szynka wiejska (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta wegetariańska – Kalina – Musli (30g) na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), ser żółty (20g), pasta (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Obiad: Delikatny krem ziemniaczano-cebulowy z grzankami (250ml), makaron po neapolitańsku ze świeżą bazylią i prażonym słonecznikiem (160g), warzywa gotowane na parze (80g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta BM – Ludwik, Franek P. – Delikatny krem ziemniaczany z grzankami (250ml), makaron po neapolitańsku z bazylią i prażonym słonecznikiem (160g), warzywa gotowane na parze (80g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta BG – Hania – Delikatny krem ziemniaczany z grzankami bg (250ml), makaron bg po neapolitańsku z bazylią i prażonym słonecznikiem (160g), warzywa gotowane na parze (80g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta BMG – Liliana, Max, BMGC – Kuba B. – Delikatny krem ziemniaczany z grzankami bg (250ml), makaron bg po neapolitańsku z bazylią i prażonym słonecznikiem (160g), warzywa gotowane na parze (80g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta BMPC, bez ryb, wafli ryżowych – Miłosz K. – Delikatny krem ziemniaczany z grzankami bez-pszennymi (250ml), makaron bez-pszenny po neapolitańsku z bazylią i prażonym słonecznikiem (160g), warzywa gotowane na parze (80g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Zuzia, Mateusz K. – Delikatny krem ziemniaczany z grzankami bg (250ml), makaron bg po neapolitańsku z bazylią i prażonym słonecznikiem (160g), warzywa gotowane na parze (80g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta niewzdymająca – Jan N. – Delikatny krem ziemniaczany z grzankami (250ml), makaron po neapolitańsku ze świeżą bazylią i prażonym słonecznikiem (160g), warzywa gotowane na parze (80g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta wegetariańska – Kalina – Delikatny krem ziemniaczany z grzankami (250ml), makaron po neapolitańsku ze świeżą bazylią i prażonym słonecznikiem (160g), warzywa gotowane na parze (80g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Podwieczorek: Kisiel (120g), chrupki kukurydziane/wafle ryżowe (10g), owoce (100g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta BM – Ludwik, Franek P. – Kisiel (120g), chrupki/wafle (10g), owoce (100g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta BG – Hania – Kisiel (120g), chrupki/wafle (10g), owoce (100g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta BMG – Liliana, Max, BMGC – Kuba B. – Kisiel (120g), chrupki/wafle (10g), owoce (100g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta BMPC, bez ryb, wafli ryżowych – Miłosz K. – Kisiel (120g), chrupki (10g), owoce (100g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Zuzia, Mateusz K. – Kisiel (120g), chrupki/wafle (10g), owoce (100g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta niewzdymająca – Jan N. – Kisiel (120g), chrupki/wafle (10g), owoce (100g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta wegetariańska – Kalina – Kisiel (120g), chrupki/wafle (10g), owoce (100g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Wtorek

Śniadanie: Kakao (2g) na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), twarożek „tatzyki” (20g), kielbasa żywiecka (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BM – Ludwik, Franek P. – Karob (2g) na mleku ryżowym (200ml), chleb razowy (50g), szynka (20g), kielbasa żywiecka (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BG – Hania – Karob (2g) na mleku (200ml), chleb bg (50g), masło (10g), twarożek „tatziki” (20g), schab (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMG – Liliana, Max, BMGC – Kuba B. – Karob (2g) na mleku ryżowym (200ml), chleb bg (50g), schab (35g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMPC, bez ryb, wafli ryżowych – Miłosz K. – Karob (2g) na mleku ryżowym (200ml), chleb żytni (50g), schab (35g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Zuzia, Mateusz K. – Karob (2g) na mleku ryżowym (200ml), chleb bg (50g), schab (35g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta niewzdymająca – Jan N. – Karob (2g) na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), twarożek „tatzyki” (20g), kielbasa żywiecka (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta wegetariańska – Kalina – Karob (2g) na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), twarożek „tatzyki” (20g), ser (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Obiad: Zupa ogórkowa (250ml), ragout z mięs mieszanych (80g), kasza gryczana (100g), surówka z czerwonej kapusty (80g), kompot (200ml)

Dieta BM – Ludwik, Franek P. – Zupa ogórkowa nie-zabielana (250ml), ragout z mięs mieszanych (80g), kasza gryczana (100g), surówka z czerwonej kapusty (80g), kompot (200ml)

Dieta BG – Hania – Zupa ogórkowa (250ml), ragout z mięs mieszanych (80g), kasza gryczana (100g), surówka z czerwonej kapusty (80g), kompot (200ml)

Dieta BMG – Liliana, Max, BMGC – Kuba B. – Zupa ogórkowa nie-zabielana (250ml), ragout z mięs mieszanych (80g), kasza gryczana (100g), surówka z czerwonej kapusty (80g), kompot (200ml)

Dieta BMPC, bez ryb, wafli ryżowych – Miłosz K. – Zupa ogórkowa nie-zabielana (250ml), ragout z mięs mieszanych (80g), kasza gryczana (100g), surówka z czerwonej kapusty (80g), kompot (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Zuzia, Mateusz K. – Zupa ogórkowa nie-zabielana (250ml), ragout z mięs mieszanych (80g), kasza gryczana (100g), surówka (80g), kompot (200ml)

Dieta niewzdymająca – Jan N. – Zupa ogórkowa (250ml), ragout z mięs mieszanych (80g), kasza gryczana (100g), surówka (80g), kompot (200ml)

Dieta wegetariańska – Kalina – Zupa ogórkowa (250ml), ragout warzywne (80g), kasza gryczana (100g), surówka z czerwonej kapusty (80g), kompot (200ml)

Podwieczorek: Ryż zapiekany z jabłkiem i jogurtem naturalnym (150g), kompot (200ml)

Dieta BM – Ludwik, Franek P. – Ryż zapiekany z jabłkiem (150g), kompot (200ml)

Dieta BG – Hania – Ryż zapiekany z jabłkiem (150g), kompot (200ml)

Dieta BMG – Liliana, Max, BMGC – Kuba B. – Ryż zapiekany z jabłkiem (150g), kompot (200ml)

Dieta BMPC, bez ryb, wafli ryżowych – Miłosz K. – Ryż zapiekany z jabłkiem (150g), kompot (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Zuzia, Mateusz K. – Ryż zapiekany z jabłkiem (150g), kompot (200ml)

Dieta niewzdymająca – Jan N. – Ryż zapiekany z jabłkiem (150g), kompot (200ml)

Dieta wegetariańska – Kalina – Ryż zapiekany z jabłkiem (150g), kompot (200ml)

Środa

Śniadanie: Płatki owsiane z gruszką i rodzynkami (30g) na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), schab wędzony (20g), pasta jajeczna z koperkiem (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BM – Ludwik, Franek P. – Płatki owsiane z gruszką i rodzynkami (30g) na mleku ryżowym (200ml), chleb razowy (50g), schab wędzony (20g), pasta jajeczna z koperkiem (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BG – Hania – Płatki bg z gruszką i rodzynkami (30g) na mleku (200ml), chleb bg (50g), masło (10g), schab wędzony (20g), pasta jajeczna z koperkiem (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMG – Liliana, Max, BMGC – Kuba B. – Płatki bg z gruszką i rodzynkami (30g) na mleku ryżowym (200ml), chleb bg (50g), schab wędzony (20g), pasta jajeczna z koperkiem (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMPC, bez ryb, wafli ryżowych – Miłosz K. – Płatki bg z gruszką i rodzynkami (30g) na mleku ryżowym (200ml), chleb żytni (50g), schab wędzony (20g), pasta jajeczna z koperkiem (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Zuzia, Mateusz K. – Płatki bg z gruszką i rodzynkami (30g) na mleku ryżowym (200ml), chleb bg (50g), schab wędzony (20g), pasta jajeczna z koperkiem (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta niewzdymająca – Jan N. – Płatki owsiane z gruszką i rodzynkami (30g) na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), schab wędzony (20g), pasta jajeczna z koperkiem (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta wegetariańska – Kalina – Płatki owsiane z gruszką i rodzynkami (30g) na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), ser (20g), pasta jajeczna z koperkiem (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Obiad: Zupa kalafiorowa (250ml), sztuka mięsa w sosie (80g), ziemniaki (100g), marchewka na ciepło (80g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta BM – Ludwik, Franek P. – Zupa kalafiorowa nie-zabielana (250ml), sztuka mięsa w sosie (80g), ziemniaki (100g), marchewka na ciepło (80g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta BG – Hania – Zupa kalafiorowa (250ml), sztuka mięsa w sosie (80g), ziemniaki (100g), marchewka na ciepło (80g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta BMG – Liliana, Max, BMGC – Kuba B. – Zupa kalafiorowa nie-zabielana (250ml), sztuka mięsa w sosie (80g), ziemniaki (100g), marchewka na ciepło (80g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta BMPC, bez ryb, wafli ryżowych – Miłosz K. – Zupa kalafiorowa nie-zabielana (250ml), sztuka mięsa w sosie (80g), ziemniaki (100g), marchewka na ciepło (80g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Zuzia, Mateusz K. – Zupa warzywna nie-zabielana (250ml), sztuka mięsa w sosie (80g), ziemniaki (100g), marchewka na ciepło (80g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta niewzdymająca – Jan N. – Zupa warzywna (250ml), sztuka mięsa w sosie (80g), ziemniaki (100g), marchewka na ciepło (80g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta wegetariańska – Kalina – Zupa kalafiorowa (250ml), kotlet warzywny (80g), ziemniaki (100g), marchewka na ciepło (80g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Podwieczorek: Bułeczka drożdżowa (60g), powidła z daktylami (20g), owoc (100g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta BM – Ludwik, Franek P. – Bułeczka drożdżowa (60g), powidła z daktylami (20g), owoc (100g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta BG – Hania – Bułeczka bg (60g), powidła z daktylami (20g), owoc (100g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta BMG – Liliana, Max, BMGC – Kuba B. – Bułeczka bg (60g), powidła z daktylami (20g), owoc (100g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta BMPC, bez ryb, wafli ryżowych – Miłosz K. – Bułeczka bez-pszena (60g), powidła z daktylami (20g), owoc (100g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Zuzia, Mateusz K. – Bułeczka bg (60g), powidła z daktylami (20g), owoc (100g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta niewzdymająca – Jan N. – Bułeczka drożdżowa (60g), powidła z daktylami (20g), owoc (100g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta wegetariańska – Kalina – Bułeczka drożdżowa (60g), powidła z daktylami (20g), owoc (100g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Czwartek

Śniadanie: Kasza manna z kardamonem (30g), na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), pasztecik mięsny (20g), pasta brokułowa z pestkami dyni (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BM – Ludwik, Franek P. – Kasza manna z kardamonem (30g), na mleku ryżowym (200ml), chleb razowy (50g), pasztecik mięsny (20g), pasta brokułowa z pestkami dyni (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BG – Hania – Kasza kukurydziana z kardamonem (30g), na mleku (200ml), chleb bg (50g), masło (10g), pasztecik mięsny (20g), pasta brokułowa z pestkami dyni (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMG – Liliana, Max, BMGC – Kuba B. – Kasza kukurydziana z kardamonem (30g), na mleku ryżowym (200ml), chleb bg (50g), pasztecik mięsny (20g), pasta brokułowa z pestkami dyni (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMPC, bez ryb, wafli ryżowych – Miłosz K. – Kasza kukurydziana z kardamonem (30g), na mleku ryżowym (200ml), chleb żytni (50g), pasztecik mięsny (20g), pasta brokułowa z pestkami dyni (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Zuzia, Mateusz K. – Kasza kukurydziana z kardamonem (30g), na mleku ryżowym (200ml), chleb bg (50g), pasztecik mięsny (20g), pasta (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta niewzdymająca – Jan N. – Kasza manna z kardamonem (30g), na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), pasztecik mięsny (20g), pasta (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta wegetariańska – Kalina – Kasza manna z kardamonem (30g), na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), pasztecik warzywny (20g), pasta brokułowa z pestkami dyni (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Obiad: Zupa z czerwonej soczewicy (250ml), makaron z twarogiem i musem owocowym (160g), surówka z selera i jabłka (80g), kompot (200ml)

Dieta BM – Ludwik, Franek P. – Zupa z czerwonej soczewicy (250ml), makaron z musem owocowym (160g), surówka z selera i jabłka (80g), kompot (200ml)

Dieta BG – Hania – Zupa z czerwonej soczewicy (250ml), makaron bg z twarogiem i musem owocowym (160g), surówka z selera i jabłka (80g), kompot (200ml)

Dieta BMG – Liliana, Max, BMGC – Kuba B. – Zupa z czerwonej soczewicy (250ml), makaron bg z musem owocowym (160g), surówka z selera i jabłka (80g), kompot (200ml)

Dieta BMPC, bez ryb, wafli ryżowych – Miłosz K. – Zupa z czerwonej soczewicy (250ml), makaron bez-pszenicy z musem owocowym (160g), surówka z selera i jabłka (80g), kompot (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Zuzia, Mateusz K. – Zupa warzywna (250ml), makaron bg z musem owocowym (160g), surówka z selera i jabłka (80g), kompot (200ml)

Dieta niewzdymająca – Jan N. – Zupa warzywna (250ml), makaron z twarogiem i musem owocowym (160g), surówka z selera i jabłka (80g), kompot (200ml)

Dieta wegetariańska – Kalina – Zupa z czerwonej soczewicy (250ml), makaron z twarogiem i musem owocowym (160g), surówka z selera i jabłka (80g), kompot (200ml)

Podwieczorek: Bułka wieloziarnista (50g), masło (10g), szynka drobiowa (20g), warzywa do pochrupania (40g), kompot (200ml)

Dieta BM – Ludwik, Franek P. – Bułka wieloziarnista (50g), szynka (20g), warzywa do pochrupania (40g), kompot (200ml)

Dieta BG – Hania – Bułka bg (50g), schab (20g), warzywa do pochrupania (40g), kompot (200ml)

Dieta BMG – Liliana, Max, BMGC – Kuba B. – Bułka bg (50g), schab (20g), warzywa do pochrupania (40g), kompot (200ml)

Dieta BMPC, bez ryb, wafli ryżowych – Miłosz K. – Chleb żytni (50g), schab (20g), warzywa do pochrupania (40g), kompot (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Zuzia, Mateusz K. – Bułka bg (50g), schab (20g), warzywa do pochrupania (40g), kompot (200ml)

Dieta niewzdymająca – Jan N. – Bułka wieloziarnista (50g), szynka (20g), warzywa do pochrupania (40g), kompot (200ml)

Dieta wegetariańska – Kalina – Bułka wieloziarnista (50g), pasta (20g), warzywa do pochrupania (40g), kompot (200ml)

Piątek

Śniadanie: Kawa zbożowa (2g) na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), ser żółty (20g), pasta warzywna (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BM – Ludwik, Franek P. – Karob (2g) na mleku ryżowym (200ml), chleb razowy (50g), szynka (20g), pasta warzywna (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BG – Hania – Karob (2g) na mleku (200ml), chleb bg (50g), masło (10g), ser żółty (20g), pasta warzywna (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMG – Liliana, Max, BMGC – Kuba B. – Karob (2g) na mleku ryżowym (200ml), chleb bg (50g), schab (20g), pasta warzywna (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMPC, bez ryb, wafli ryżowych – Miłosz K. – Karob (2g) na mleku ryżowym (200ml), chleb żytni (50g), schab (20g), pasta warzywna (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Zuzia, Mateusz K. – Karob (2g) na mleku ryżowym (200ml), chleb bg (50g), schab (20g), pasta warzywna (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta niewzdymająca – Jan N. – Karob (2g) na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), ser żółty (20g), pasta warzywna (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta wegetariańska – Kalina – Karob (2g), na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), ser żółty (20g), pasta warzywna (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Obiad: Krupnik na kaszy jaglanej (250ml), ryba gotowana na parze po grecku (80g), ziemniaki (100g), surówka z kapusty kiszzonej (80g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta BM – Ludwik, Franek P. – Krupnik na kaszy jaglanej (250ml), ryba gotowana na parze po grecku (80g), ziemniaki (100g), surówka z kapusty kiszzonej (80g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta BG – Hania – Krupnik na kaszy jaglanej (250ml), ryba gotowana na parze po grecku (80g), ziemniaki (100g), surówka z kapusty kiszzonej (80g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta BMG – Liliana, Max, BMGC – Kuba B. – Krupnik na kaszy jaglanej (250ml), ryba gotowana na parze po grecku (80g), ziemniaki (100g), surówka z kapusty kiszzonej (80g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta BMPC, bez ryb, wafli ryżowych – Miłosz K. – Krupnik na kaszy jaglanej (250ml), mięsko gotowane na parze (80g), ziemniaki (100g), surówka z kapusty kiszzonej (80g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Zuzia, Mateusz K. – Krupnik na kaszy jaglanej (250ml), ryba gotowana na parze po grecku (80g), ziemniaki (100g), surówka (80g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta niewzdymająca – Jan N. – Krupnik na kaszy jaglanej (250ml), ryba gotowana na parze po grecku (80g), ziemniaki (100g), surówka (80g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta wegetariańska – Kalina – Wegetariański krupnik na kaszy jaglanej (250ml), ryba gotowana na parze po grecku (80g), ziemniaki (100g), surówka z kapusty kiszzonej (80g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Podwieczorek: Ciasto marchewkowe (60g), owoce (100g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta BM – Ludwik, Franek P. – Bezmleczne ciasto (60g), owoce (100g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta BG – Hania – Bg ciasto (60g), owoce (100g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta BMG – Liliana, Max, BMGC – Kuba B. – Bezmleczne, bg ciasto (60g), owoce (100g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta BMPC, bez ryb, wafli ryżowych – Miłosz K. – Bezmleczne, bez-pszenne ciasto (60g), owoce (100g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Zuzia, Mateusz K. – Bezmleczne, bg ciasto (60g), owoce (100g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta niewzdymająca – Jan N. – Ciasto marchewkowe (60g), owoce (100g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta wegetariańska – Kalina – Ciasto marchewkowe (60g), owoce (100g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)