

## Menu V 30.07-03.08.2018

### Poniedziałek

**Śniadanie: Kawa zbożowa (2g) na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), szynka wiejska (20g), pasta (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)**

Dieta BM – Ludwik, Franek P. – Karob (2g) na mleku ryżowym (200ml), chleb razowy (50g), szynka wiejska (20g), pasta (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BG – Hania – Karob (2g) na mleku (200ml), chleb bg (50g), masło (10g), schab (20g), pasta (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMG – Liliana, Max, BMGC – Kuba B. – Karob (2g) na mleku ryżowym (200ml), chleb bg (50g), schab (20g), pasta (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMPC, bez ryb, wafli ryżowych – Miłosz K. – Karob (2g) na mleku ryżowym (200ml), chleb żytni (50g), schab (20g), pasta (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Zuzia, Mateusz K. – Karob (2g) na mleku ryżowym (200ml), chleb bg (50g), schab (20g), pasta (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta niewzdymająca – Jan N. – Karob (2g) na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), szynka wiejska (20g), pasta (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta wegetariańska – Kalina – Karob (2g) na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), tofu (20g), pasta (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

**Obiad: Zupa ziemniaczana z koperkiem (250ml), piersi indyka pieczone z rozmarynem (80g), kasza gryczana (100g), warzywa gotowane (80g), woda z owocami (200ml)**

Dieta BM – Ludwik, Franek P. – Zupa ziemniaczana z koperkiem (250ml), piersi indyka pieczone z rozmarynem (80g), kasza gryczana (100g), warzywa gotowane (80g), woda z owocami (200ml)

Dieta BG – Hania – Zupa ziemniaczana z koperkiem (250ml), piersi indyka pieczone z rozmarynem (80g), kasza gryczana (100g), warzywa gotowane (80g), woda z owocami (200ml)

Dieta BMG – Liliana, Max, BMGC – Kuba B. – Zupa ziemniaczana z koperkiem (250ml), piersi indyka pieczone z rozmarynem (80g), kasza gryczana (100g), warzywa gotowane (80g), woda z owocami (200ml)

Dieta BMPC, bez ryb, wafli ryżowych – Miłosz K. – Zupa ziemniaczana z koperkiem (250ml), piersi indyka pieczone z rozmarynem (80g), kasza gryczana (100g), warzywa gotowane (80g), woda z owocami (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Zuzia, Mateusz K. – Zupa ziemniaczana z koperkiem (250ml), piersi indyka pieczone z rozmarynem (80g), kasza gryczana (100g), warzywa gotowane (80g), woda z owocami (200ml)

Dieta niewzdymająca – Jan N. – Zupa ziemniaczana z koperkiem (250ml), piersi indyka pieczone z rozmarynem (80g), kasza gryczana (100g), warzywa gotowane (80g), woda z owocami (200ml)

Dieta wegetariańska – Kalina – Zupa ziemniaczana z koperkiem (250ml), kotlet warzywny (80g), kasza gryczana (100g), warzywa gotowane (80g), woda z owocami (200ml)

**Podwieczorek: Budyń czekoladowy z sosem owocowym (150g), owoce (100g), woda z owocami (200ml)**

Dieta BM – Ludwik, Franek P. – Bezmleczny budyń (150g), owoce (100g), woda z owocami (200ml)

Dieta BG – Hania – Budyń (150g), owoce (100g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta BMG – Liliana, Max, BMGC – Kuba B. – Bezmleczny budyń (150g), owoce (100g), woda z owocami (200ml)

Dieta BMPC, bez ryb, wafli ryżowych – Miłosz K. – Bezmleczny budyń (150g), owoce (100g), woda z owocami (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Zuzia, Mateusz K. – Bezmleczny budyń (150g), owoce (100g), woda z owocami (200ml)

Dieta niewzdymająca – Jan N. – Budyń (150g), owoce (100g), woda z owocami (200ml)

Dieta wegetariańska – Kalina – Budyń (150g), owoce (100g), woda z owocami (200ml)

## Wtorek

**Śniadanie: Musli (30g) na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), pasta ryбно-jajeczna (20g), ser żółty (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)**

Dieta BM – Ludwik, Franek P. – Musli (30g) na mleku ryżowym (200ml), chleb razowy (50g), pasta ryбно-jajeczna (20g), szynka (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BG – Hania – Płatki bg (30g) na mleku (200ml), chleb bg (50g), masło (10g), pasta ryбно-jajeczna (20g), schab (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMG – Liliana, Max, BMGC – Kuba B. – Płatki bg (30g) na mleku ryżowym (200ml), chleb bg (50g), pasta ryбно-jajeczna (20g), schab (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMPC, bez ryb, wafli ryżowych – Miłosz K. – Płatki bez-pszenne (30g) na mleku ryżowym (200ml), chleb żytni (50g), pasta (20g), schab (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Zuzia, Mateusz K. – Płatki bg (30g) na mleku ryżowym (200ml), chleb bg (50g), pasta ryбно-jajeczna (20g), schab (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta niewzdymająca – Jan N. – Musli (30g) na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), pasta ryбно-jajeczna (20g), ser żółty (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta wegetariańska – Kalina – Musli (30g) na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), pasta ryбно-jajeczna (20g), ser żółty (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

**Obiad: Zupa grochowa (250ml), makaron z warzywami (160g), surówka z białej kapusty (80g), kompot (200ml)**

Dieta BM – Ludwik, Franek P. – Zupa grochowa (250ml), makaron z warzywami (160g), surówka z białej kapusty (80g), kompot (200ml)

Dieta BG – Hania – Zupa grochowa (250ml), makaron bg z warzywami (160g), surówka z białej kapusty (80g), kompot (200ml)

Dieta BMG – Liliana, Max, BMGC – Kuba B. – Zupa grochowa (250ml), makaron bg z warzywami (160g), surówka z białej kapusty (80g), kompot (200ml)

Dieta BMPC, bez ryb, wafli ryżowych – Miłosz K. – Zupa grochowa (250ml), makaron bez-pszenny z warzywami (160g), surówka z białej kapusty (80g), kompot (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Zuzia, Mateusz K. – Zupa warzywna (250ml), makaron bg z warzywami (160g), surówka z białej kapusty (80g), kompot (200ml)

Dieta niewzdymająca – Jan N. – Zupa warzywna (250ml), makaron z warzywami (160g), surówka z białej kapusty (80g), kompot (200ml)

Dieta wegetariańska – Kalina – Zupa grochowa (250ml), makaron z warzywami (160g), surówka z białej kapusty (80g), kompot (200ml)

**Podwieczorek: Chleb (50g), masło (10g), szynka (20g), warzywa (20g), dipy: salsa pomidorowa, tzatzyki/koperkowy (30g), kompot (200ml)**

Dieta BM – Ludwik, Franek P. – Chleb (50g), szynka (20g), warzywa (20g), dipy (30g), kompot (200ml)

Dieta BG – Hania – Chleb bg (50g), schab (20g), warzywa (20g), dipy (30g), kompot (200ml)

Dieta BMG – Liliana, Max, BMGC – Kuba B. – Chleb bg (50g), schab (20g), warzywa (20g), dipy (30g), kompot (200ml)

Dieta BMPC, bez ryb, wafli ryżowych – Miłosz K. – Chleb żytni (50g), schab (20g), warzywa (20g), dipy (30g), kompot (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Zuzia, Mateusz K. – Chleb bg (50g), schab (20g), warzywa (20g), dipy (30g), kompot (200ml)

Dieta niewzdymająca – Jan N. – Chleb (50g), szynka (20g), warzywa (20g), dipy (30g), kompot (200ml)

Dieta wegetariańska – Kalina – Chleb (50g), pasta (20g), warzywa (20g), dipy (30g), kompot (200ml)

## Środa

**Śniadanie: Płatki jęczmienno-owsiane z owocami (30g) na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), schab (20g), szynka (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)**

Dieta BM – Ludwik, Franek P. – Płatki jęczmienno-owsiane z owocami (30g) na mleku ryżowym (200ml), chleb razowy (50g), schab (20g), szynka (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BG – Hania – Płatki jęczmienno-owsiane z owocami (30g) na mleku (200ml), chleb bg (50g), masło (10g), schab (35g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMG – Liliana, Max, BMGC – Kuba B. – Płatki bg z owocami (30g) na mleku ryżowym (200ml), chleb bg (50g), schab (35g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMPC, bez ryb, wafli ryżowych – Miłosz K. – Płatki jęczmienno-owsiane z owocami (30g) na mleku ryżowym (200ml), chleb żytni (50g), schab (35g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Zuzia, Mateusz K. – Płatki bg z owocami (30g) na mleku ryżowym (200ml), chleb bg (50g), schab (35g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta niewzdymająca – Jan N. – Płatki jęczmienno-owsiane z owocami (30g) na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), schab (20g), szynka (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta wegetariańska – Kalina – Płatki jęczmienno-owsiane z owocami (30g) na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), ser (20g), pasta (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

**Obiad: Kapuśniak ze słodkiej kapusty (250ml), sznycelki z kurczaka (80g), ziemniaki (100g), cukinia w pomidorach (80g), woda z owocami (200ml)**

Dieta BM – Ludwik, Franek P. – Kapuśniak ze słodkiej kapusty (250ml), sznycelki z kurczaka (80g), ziemniaki (100g), cukinia w pomidorach (80g), woda z owocami (200ml)

Dieta BG – Hania – Kapuśniak ze słodkiej kapusty (250ml), sznycelki z kurczaka (80g), ziemniaki (100g), cukinia w pomidorach (80g), woda z owocami (200ml)

Dieta BMG – Liliana, Max, BMGC – Kuba B. – Kapuśniak ze słodkiej kapusty (250ml), sznycelki z kurczaka (80g), ziemniaki (100g), cukinia w pomidorach (80g), woda z owocami (200ml)

Dieta BMPC, bez ryb, wafli ryżowych – Miłosz K. – Kapuśniak ze słodkiej kapusty (250ml), sznycelki z kurczaka (80g), ziemniaki (100g), cukinia w pomidorach (80g), woda z owocami (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Zuzia, Mateusz K. – Zupa warzywna (250ml), sznycelki z kurczaka (80g), ziemniaki (100g), cukinia w pomidorach (80g), woda z owocami (200ml)

Dieta niewzdymająca – Jan N. – Zupa warzywna (250ml), sznycelki z kurczaka (80g), ziemniaki (100g), cukinia w pomidorach (80g), woda z owocami (200ml)

Dieta wegetariańska – Kalina – Kapuśniak ze słodkiej kapusty (250ml), kotlet warzywny (80g), ziemniaki (100g), cukinia w pomidorach (80g), woda z owocami (200ml)

**Podwieczorek: Ryż zapiekany z jabłkiem (150g), woda z owocami (200ml)**

Dieta BM – Ludwik, Franek P. – Ryż zapiekany z jabłkiem (150g), woda z owocami (200ml)

Dieta BG – Hania – Ryż zapiekany z jabłkiem (150g), woda z owocami (200ml)

Dieta BMG – Liliana, Max, BMGC – Kuba B. – Ryż zapiekany z jabłkiem (150g), woda z owocami (200ml)

Dieta BMPC, bez ryb, wafli ryżowych – Miłosz K. – Ryż zapiekany z jabłkiem (150g), woda z owocami (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Zuzia, Mateusz K. – Ryż zapiekany z jabłkiem (150g), woda z owocami (200ml)

Dieta niewzdymająca – Jan N. – Ryż zapiekany z jabłkiem (150g), woda z owocami (200ml)

Dieta wegetariańska – Kalina – Ryż zapiekany z jabłkiem (150g), woda z owocami (200ml)

## Czwartek

**Śniadanie: Kasza manna z rodzynkami (30g), na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), pasztet (20g), kielbasa żywiecka (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)**

Dieta BM – Ludwik, Franek P. – Kasza manna z rodzynkami (30g), na mleku ryżowym (200ml), chleb razowy (50g), pasztet (20g), kielbasa żywiecka (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BG – Hania – Kasza bg z rodzynkami (30g), na mleku (200ml), chleb bg (50g), masło (10g), pasztet (20g), schab (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMG – Liliana, Max, BMGC – Kuba B. – Kasza bg z rodzynkami (30g), na mleku ryżowym (200ml), chleb bg (50g), pasztet (20g), schab (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMPC, bez ryb, wafli ryżowych – Miłosz K. – Kasza bez-pszena z rodzynkami (30g), na mleku ryżowym (200ml), chleb żytni (50g), pasztet (20g), schab (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Zuzia, Mateusz K. – Kasza bg z rodzynkami (30g), na mleku ryżowym (200ml), chleb bg (50g), pasztet (20g), schab (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta niewzdymająca – Jan N. – Kasza manna z rodzynkami (30g), na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), pasztet (20g), kielbasa żywiecka (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta wegetariańska – Kalina – Kasza manna z rodzynkami (30g), na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), pasztet warzywny (20g), pasta (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

**Obiad: Krem z groszku z grzankami (250ml), leczko (80g), mix kasz (100g), surówka z marchewki z porem i chrzanem (80g), kompot (200ml)**

Dieta BM – Ludwik, Franek P. – Krem z groszku z grzankami (250ml), leczko (80g), mix kasz (100g), surówka z marchewki (80g), kompot (200ml)

Dieta BG – Hania – Krem z groszku z grzankami bg (250ml), leczko (80g), mix kasz bg (100g), surówka z marchewki (80g), kompot (200ml)

Dieta BMG – Liliana, Max, BMGC – Kuba B. – Krem z groszku z grzankami bg (250ml), leczko (80g), mix kasz bg (100g), surówka z marchewki (80g), kompot (200ml)

Dieta BMPC, bez ryb, wafli ryżowych – Miłosz K. – Krem z groszku z grzankami bg (250ml), leczko (80g), mix kasz (100g), surówka z marchewki (80g), kompot (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Zuzia, Mateusz K. – Krem warzywny z grzankami bg (250ml), leczko (80g), mix kasz bg (100g), surówka z marchewki (80g), kompot (200ml)

Dieta niewzdymająca – Jan N. – Krem warzywny z grzankami (250ml), leczko (80g), mix kasz (100g), surówka z marchewki (80g), kompot (200ml)

Dieta wegetariańska – Kalina – Krem z groszku z grzankami (250ml), leczko warzywne (80g), mix kasz (100g), surówka z marchewki (80g), kompot (200ml)

**Podwieczorek: Kisiel (150g), kruche ciasteczko (50g), owoce (100g), kompot (200ml)**

Dieta BM – Ludwik, Franek P. – Kisiel (150g), ciasteczko (50g), owoce (100g), kompot (200ml)

Dieta BG – Hania – Kisiel (150g), ciasteczko bg (50g), owoce (100g), kompot (200ml)

Dieta BMG – Liliana, Max, BMGC – Kuba B. – Kisiel (150g), ciasteczko bg (50g), owoce (100g), kompot (200ml)

Dieta BMPC, bez ryb, wafli ryżowych – Miłosz K. – Kisiel (150g), ciasteczko bez-pszenne (50g), owoce (100g), kompot (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Zuzia, Mateusz K. – Kisiel (150g), ciasteczko bg (50g), owoce (100g), kompot (200ml)

Dieta niewzdymająca – Jan N. – Kisiel (150g), ciasteczko (50g), owoce (100g), kompot (200ml)

Dieta wegetariańska – Kalina – Kisiel (150g), ciasteczko (50g), owoce (100g), kompot (200ml)

## Piątek

**Śniadanie: Kakao (2g) na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), twarożek owocowy (20g), dżem (20g), herbata (200ml)**

Dieta BM – Ludwik, Franek P. – Karob (2g) na mleku ryżowym (200ml), chleb razowy (50g), pasta owocowa (20g), dżem (20g), herbata (200ml)

Dieta BG – Hania – Karob (2g) na mleku (200ml), chleb bg (50g), masło (10g), twarożek owocowy (20g), dżem (20g), herbata (200ml)

Dieta BMG – Liliana, Max, BMGC – Kuba B. – Karob (2g) na mleku ryżowym (200ml), chleb bg (50g), pasta owocowa (20g), dżem (20g), herbata (200ml)

Dieta BMPC, bez ryb, wafli ryżowych – Miłosz K. – Karob (2g) na mleku ryżowym (200ml), chleb żytni (50g), pasta owocowa (20g), dżem (20g), herbata (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Zuzia, Mateusz K. – Karob (2g) na mleku ryżowym (200ml), chleb bg (50g), pasta owocowa (20g), dżem (20g), herbata (200ml)

Dieta niewzdymająca – Jan N. – Karob (2g) na mleku (200ml), chleb razowy (50g), twarożek owocowy (20g), dżem (20g), herbata (200ml)

Dieta wegetariańska – Kalina – Karob (2g) na mleku (200ml), chleb razowy (50g), twarożek owocowy (20g), dżem (20g), herbata (200ml)

**Obiad: Rosół z makaronem (250ml), ryba w złotej panierce (80g), ziemniaki (100g), surówka z kapusty kiszzonej (80g), woda z owocami (200ml)**

Dieta BM – Ludwik, Franek P. – Rosół z makaronem (250ml), ryba w złotej panierce (80g), ziemniaki (100g), surówka z kapusty kiszzonej (80g), woda z owocami (200ml)

Dieta BG – Hania – Rosół z makaronem bg (250ml), ryba w złotej panierce (80g), ziemniaki (100g), surówka z kapusty kiszzonej (80g), woda z owocami (200ml)

Dieta BMG – Liliana, Max, BMGC – Kuba B. – Rosół z makaronem bg (250ml), ryba w złotej panierce (80g), ziemniaki (100g), surówka z kapusty kiszzonej (80g), woda z owocami (200ml)

Dieta BMPC, bez ryb, wafli ryżowych – Miłosz K. – Rosół z makaronem bez-psennym (250ml), mięsko panierowane (80g), ziemniaki (100g), surówka z kapusty kiszzonej (80g), woda z owocami (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Zuzia, Mateusz K. – Rosół z makaronem bg (250ml), ryba w złotej panierce (80g), ziemniaki (100g), surówka (80g), woda z owocami (200ml)

Dieta niewzdymająca – Jan N. – Rosół z makaronem (250ml), ryba w złotej panierce (80g), ziemniaki (100g), surówka (80g), woda z owocami (200ml)

Dieta wegetariańska – Kalina – Wywar warzywny z makaronem (250ml), ryba w złotej panierce (80g), ziemniaki (100g), surówka z kapusty kiszzonej (80g), woda z owocami (200ml)

**Podwieczorek: Bułka (50g), masło (10g), ser żółty, warzywa (40g), woda z owocami (200ml)**

Dieta BM – Ludwik, Franek P. – Bułka (50g), szynka, warzywa (40g), woda z owocami (200ml)

Dieta BG – Hania – Bułka bg (50g), ser żółty, warzywa (40g), woda z owocami (200ml)

Dieta BMG – Liliana, Max, BMGC – Kuba B. – Bułka bg (50g), schab, warzywa (40g), woda z owocami (200ml)

Dieta BMPC, bez ryb, wafli ryżowych – Miłosz K. – Chleb żytni (50g), schab, warzywa (40g), woda z owocami (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Zuzia, Mateusz K. – Bułka bg (50g), schab, warzywa (40g), woda z owocami (200ml)

Dieta niewzdymająca – Jan N. – Bułka (50g), ser żółty, warzywa (40g), woda z owocami (200ml)

Dieta wegetariańska – Kalina – Bułka (50g), ser żółty, warzywa (40g), woda z owocami (200ml)