

Menu V 03-07.06.2019

Poniedziałek

Śniadanie: Kakao (2g) na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), szynka drobiowa (20g), twaróg (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BM – Karob (2g) na mleku ryżowym (200ml), chleb razowy (50g), szynka drobiowa (20g), pasta (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMG – Karob (2g) na mleku ryżowym (200ml), chleb bg (50g), schab (20g), pasta (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Karob (2g) na mleku ryżowym (200ml), chleb bg (50g), schab (20g), pasta (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta niewzdymająca – Karob (2g) na mleku ryżowym (200ml), chleb razowy (50g), szynka drobiowa (20g), pasta (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta wegetariańska – Karob (2g) na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), pasta (20g), twaróg (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Obiad: Krem z białych z grzankami (250ml), klopsik (80g), kasza pęczak (100g), warzywa gotowane na parze (80g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta BM – Krem z białych warzyw z grzankami (250ml), klopsik (80g), kasza pęczak (100g), warzywa gotowane na parze (80g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta BMG – Krem z białych warzyw z grzankami bg (250ml), klopsik (80g), kasza gryczana (100g), warzywa gotowane na parze (80g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Krem z białych warzyw z grzankami bg (250ml), klopsik (80g), kasza gryczana (100g), warzywa gotowane na parze (80g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta niewzdymająca – Krem z białych warzyw z grzankami (250ml), klopsik (80g), kasza pęczak (100g), warzywa gotowane na parze (80g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta wegetariańska – Krem z białych warzyw z grzankami (250ml), klopsik warzywny (80g), kasza pęczak (100g), warzywa gotowane na parze (80g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Podwieczorek: Chleb (50g), masło (10g), polędwica sopocka, warzywa (40g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta BM – Chleb (50g), polędwica sopocka, warzywa (40g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta BMG – Chleb bg (50g), schab, warzywa (40g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Chleb bg (50g), schab, warzywa (40g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta niewzdymająca – Chleb (50g), polędwica sopocka, warzywa (40g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta wegetariańska – Chleb (50g), pasta, warzywa (40g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Wtorek

Śniadanie: Kasza manna z rodzynkami (30g) na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), ser żółty (20g), pasta warzywna (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BM – Kasza manna z rodzynkami (30g) na mleku ryżowym (200ml), chleb razowy (50g), szynka (20g), pasta warzywna (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMG – Kasza kukurydziana z rodzynkami (30g) na mleku ryżowym (200ml), chleb bg (50g), schab (20g), pasta warzywna (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Kasza kukurydziana z rodzynkami (30g) na mleku ryżowym (200ml), chleb bg (50g), schab (20g), pasta warzywna (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta niewzdymająca – Kasza manna z rodzynkami (30g) na mleku ryżowym (200ml), chleb razowy (50g), szynka (20g), pasta warzywna (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta wegetariańska – Kasza manna z rodzynkami (30g) na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), ser żółty (20g), pasta warzywna (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Obiad: Zupa koperkowa z ryżem (250ml), makaron w sosie śmietanowo - ziołowym z kurczakiem (160g), surówka wielowarzywna (80g), kompot (200ml)

Dieta BM – Zupa koperkowa z ryżem nie-zabielana (250ml), makaron w sosie warzywno - ziołowym z kurczakiem (160g), surówka wielowarzywna (80g), kompot (200ml)

Dieta BMG – Zupa koperkowa z ryżem nie-zabielana (250ml), makaron bg w sosie warzywno - ziołowym z kurczakiem (160g), surówka wielowarzywna (80g), kompot (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Zupa koperkowa z ryżem nie-zabielana (250ml), makaron bg w sosie warzywno - ziołowym z kurczakiem (160g), surówka wielowarzywna (80g), kompot (200ml)

Dieta niewzdymająca – Zupa koperkowa z ryżem nie-zabielana (250ml), makaron w sosie warzywno - ziołowym z kurczakiem (160g), surówka wielowarzywna (80g), kompot (200ml)

Dieta wegetariańska – Zupa koperkowa z ryżem (250ml), makaron w sosie warzywno - ziołowym (160g), surówka wielowarzywna (80g), kompot (200ml)

Podwieczorek: Galaretka owocowa (150g) ciasto czekoladowe (50g), kompot (200ml)

Dieta BM – Galaretka owocowa (150g) ciasto bezmleczne (50g), kompot (200ml)

Dieta BMG – Galaretka owocowa (150g) ciasto bezmleczne, bg (50g), kompot (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Galaretka owocowa (150g) ciasto bezmleczne, bg (50g), kompot (200ml)

Dieta niewzdymająca – Galaretka owocowa (150g) ciasto bezmleczne (50g), kompot (200ml)

Dieta wegetariańska – Galaretka owocowa (150g) ciasto czekoladowe (50g), kompot (200ml)

Środa

Śniadanie: Płatki wielozbożowe (30g) na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), szynka (20g), pasta z makreli i ogórka (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BM – Płatki wielozbożowe (30g) na mleku ryżowym (200ml), chleb razowy (50g), szynka (20g), pasta z makreli i ogórka (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMG – Płatki bg (30g) na mleku ryżowym (200ml), chleb bg (50g), schab (20g), pasta z makreli i ogórka (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Płatki bg (30g) na mleku ryżowym (200ml), chleb bg (50g), schab (20g), pasta z makreli i ogórka (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta niewzdymająca – Płatki wielozbożowe (30g) na mleku ryżowym (200ml), chleb razowy (50g), szynka (20g), pasta z makreli i ogórka (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta wegetariańska – Płatki wielozbożowe (30g) na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), pasta (20g), pasta z makreli i ogórka (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Obiad: Pomidorowa z makaronem (250ml), nóżka kurczaka (80g), ziemniaki (100g), mizeria (80g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta BM – Pomidorowa z makaronem nie-zabielana (250ml), nóżka kurczaka (80g), ziemniaki (100g), surówka z ogórka (80g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta BMG – Pomidorowa z makaronem bg nie-zabielana (250ml), nóżka kurczaka (80g), ziemniaki (100g), surówka z ogórka (80g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Pomidorowa z makaronem bg nie-zabielana (250ml), nóżka kurczaka (80g), ziemniaki (100g), surówka z ogórka (80g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta niewzdymająca – Pomidorowa z makaronem (250ml), nóżka kurczaka (80g), ziemniaki (100g), surówka z ogórka (80g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta wegetariańska – Pomidorowa z makaronem (250ml), kotlecik warzywny (80g), ziemniaki (100g), mizeria (80g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Podwieczorek: Kisiel (150g), owoce (100g), chrupki kukurydziane/wafle ryżowe (10g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta BM – Kisiel (150g), owoce (100g), chrupki kukurydziane/wafle ryżowe (10g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta BMG – Kisiel (150g), owoce (100g), chrupki kukurydziane/wafle ryżowe (10g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Kisiel (150g), owoce (100g), chrupki kukurydziane/wafle ryżowe (10g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta niewzdymająca – Kisiel (150g), owoce (100g), chrupki kukurydziane/wafle ryżowe (10g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta wegetariańska – Kisiel (150g), owoce (100g), chrupki kukurydziane/wafle ryżowe (10g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Czwartek

Śniadanie: Płatki ryżowo – jaglane z owocami (30g), na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), pasztet (20g), szynka (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BM – Płatki ryżowo – jaglane z owocami (30g), na mleku ryżowym (200ml), chleb razowy (50g), pasztet (20g), szynka (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMG – Płatki ryżowo – jaglane z owocami (30g), na mleku ryżowym (200ml), chleb bg (50g), pasztet (20g), schab (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Płatki ryżowo – jaglane z owocami (30g), na mleku ryżowym (200ml), chleb bg (50g), pasztet (20g), schab (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta niewzdymająca – Płatki ryżowo – jaglane z owocami (30g), na mleku ryżowym (200ml), chleb razowy (50g), pasztet (20g), szynka (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta wegetariańska – Płatki ryżowo – jaglane z owocami (30g), na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), pasztet warzywny (20g), pasta (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Obiad: Żurek (250ml), gulasz wieprzowy (80g), kasza gryczana (100g), surówka z marchewki (80g), kompot (200ml)

Dieta BM – Zupa warzywna (250ml), gulasz wieprzowy (80g), kasza gryczana (100g), surówka z marchewki (80g), kompot (200ml)

Dieta BMG – Zupa warzywna (250ml), gulasz wieprzowy (80g), kasza gryczana (100g), surówka z marchewki (80g), kompot (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Zupa warzywna (250ml), gulasz wieprzowy (80g), kasza gryczana (100g), surówka z marchewki (80g), kompot (200ml)

Dieta niewzdymająca – Zupa warzywna (250ml), gulasz wieprzowy (80g), kasza gryczana (100g), surówka z marchewki (80g), kompot (200ml)

Dieta wegetariańska – Zupa warzywna (250ml), gulasz wieprzowy (80g), kasza gryczana (100g), surówka z marchewki (80g), kompot (200ml)

Podwieczorek: Ryż z jabłkiem i cynamonem (150g), owoce (100g), kompot (200ml)

Dieta BM – Ryż z jabłkiem i cynamonem (150g), owoce (100g), kompot (200ml)

Dieta BMG – Ryż z jabłkiem i cynamonem (150g), owoce (100g), kompot (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Ryż z jabłkiem i cynamonem (150g), owoce (100g), kompot (200ml)

Dieta niewzdymająca – Ryż z jabłkiem i cynamonem (150g), owoce (100g), kompot (200ml)

Dieta wegetariańska – Ryż z jabłkiem i cynamonem (150g), owoce (100g), kompot (200ml)

Piątek

Śniadanie: Kawa zbożowa (2g) na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), twarożek na słodko (20g), miód/powidła (15g), herbata (200ml)

Dieta BM – Karob (2g) na mleku ryżowym (200ml), chleb razowy (50g), pasta na słodko (20g), miód/powidła (15g), herbata (200ml)

Dieta BMG – Karob (2g) na mleku ryżowym (200ml), chleb bg (50g), pasta na słodko (20g), miód/powidła (15g), herbata (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Karob (2g) na mleku ryżowym (200ml), chleb bg (50g), pasta na słodko (20g), miód/powidła (15g), herbata (200ml)

Dieta niewzdymająca – Karob (2g) na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), twarożek na słodko (20g), miód/powidła (15g), herbata (200ml)

Dieta wegetariańska – Karob (2g) na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), twarożek na słodko (20g), miód/powidła (15g), herbata (200ml)

Obiad: Barszcz czerwony z botwinką (250ml), ryba gotowana na parze z emulsją cytrynową (80g), ziemniaki (100g), surówka z młodej kapusty (80g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta BM – Barszcz czerwony z botwinką (250ml), ryba gotowana na parze (80g), ziemniaki (100g), surówka z młodej kapusty (80g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta BMG – Barszcz czerwony z botwinką (250ml), ryba gotowana na parze (80g), ziemniaki (100g), surówka z młodej kapusty (80g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Barszcz czerwony z botwinką (250ml), ryba gotowana na parze (80g), ziemniaki (100g), surówka (80g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta niewzdymająca – Barszcz czerwony z botwinką (250ml), ryba gotowana na parze (80g), ziemniaki (100g), surówka (80g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta wegetariańska – Barszcz czerwony z botwinką (250ml), ryba gotowana na parze (80g), ziemniaki (100g), surówka z młodej kapusty (80g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Podwieczorek: Bułka (50g), masło (10g), ser żółty (20g), warzywa (20g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta BM – Bułka (50g), szynka (20g), warzywa (20g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta BMG – Bułka bg (50g), schab (20g), warzywa (20g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Bułka bg (50g), schab (20g), warzywa (20g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta niewzdymająca – Bułka (50g), ser żółty (20g), warzywa (20g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta wegetariańska – Bułka (50g), ser żółty (20g), warzywa (20g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)