

## Menu V 05-09.11.2018

### Poniedziałek

**Śniadanie: Kasza manna (30g) na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), szynka wieprzowa (20g), twarożek ze szczypiorkiem (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)**

Dieta BM – Kasza manna (30g) na mleku ryżowym (200ml), chleb razowy (50g), szynka wieprzowa (20g), pasta (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BG – Kasza bg (30g) na mleku (200ml), chleb bg (50g), masło (10g), schab (20g), twarożek ze szczypiorkiem (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMG – Kasza bg (30g) na mleku ryżowym (200ml), chleb bg (50g), schab (20g), pasta (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMP – Kasza bez-pszena (30g) na mleku ryżowym (200ml), chleb żytni (50g), schab (20g), pasta (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Kasza bg (30g) na mleku ryżowym (200ml), chleb bg (50g), schab (20g), pasta (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta niewzdymająca – Kasza manna (30g) na mleku ryżowym (200ml), chleb razowy (50g), szynka wieprzowa (20g), pasta (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta wegetariańska – Kasza manna (30g) na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), pasta (20g), twarożek ze szczypiorkiem (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

**Obiad: Krem brokułowy (250ml), spaghetti w sosie warzywnym (160g), fasolka szparagowa (80g), kompot (200ml)**

Dieta BM – Krem brokułowy (250ml), spaghetti w sosie warzywnym (160g), fasolka szparagowa (80g), kompot (200ml)

Dieta BG – Krem brokułowy (250ml), spaghetti bg w sosie warzywnym (160g), fasolka szparagowa (80g), kompot (200ml)

Dieta BMG – Krem brokułowy (250ml), spaghetti bg w sosie warzywnym (160g), fasolka szparagowa (80g), kompot (200ml)

Dieta BMP – Krem brokułowy (250ml), spaghetti bez-pszenne w sosie warzywnym (160g), fasolka szparagowa (80g), kompot (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Krem warzywny (250ml), spaghetti bg w sosie warzywnym (160g), warzywa gotowane na parze (80g), kompot (200ml)

Dieta niewzdymająca – Krem warzywny (250ml), spaghetti w sosie warzywnym (160g), warzywa gotowane na parze (80g), kompot (200ml)

Dieta wegetariańska – Krem brokułowy (250ml), spaghetti w sosie warzywnym (160g), fasolka szparagowa (80g), kompot (200ml)

**Podwieczorek: Chleb (50g), masło (10g), ser żółty, warzywa (40g), kompot (200ml)**

Dieta BM – Chleb (50g), szynka, warzywa (40g), kompot (200ml)

Dieta BG – Chleb bg (50g), ser żółty, warzywa (40g), kompot (200ml)

Dieta BMG – Chleb bg (50g), szynka, warzywa (40g), kompot (200ml)

Dieta BMP – Chleb żytni (50g), szynka, warzywa (40g), kompot (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Chleb bg (50g), szynka, warzywa (40g), kompot (200ml)

Dieta niewzdymająca – Chleb (50g), szynka, warzywa (40g), kompot (200ml)

Dieta wegetariańska – Chleb (50g), ser żółty, warzywa (40g), kompot (200ml)

## Wtorek

**Śniadanie: Kakao (2g) na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), schab pieczony (20g), paprykowy hummus z pietruszką i słonecznikiem (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)**

Dieta BM – Karob (2g) na mleku ryżowym (200ml), chleb razowy (50g), schab pieczony (20g), paprykowy hummus z pietruszką i słonecznikiem (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BG – Karob (2g) na mleku (200ml), chleb bg (50g), masło (10g), schab pieczony (20g), paprykowy hummus z pietruszką i słonecznikiem (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMG – Karob (2g) na mleku ryżowym (200ml), chleb bg (50g), schab pieczony (20g), paprykowy hummus z pietruszką i słonecznikiem (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMP – Karob (2g) na mleku ryżowym (200ml), chleb żytni (50g), schab pieczony (20g), paprykowy hummus z pietruszką i słonecznikiem (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Karob (2g) na mleku ryżowym (200ml), chleb bg (50g), schab pieczony (20g), pasta (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta niewzdymająca – Karob (2g) na mleku ryżowym (200ml), chleb razowy (50g), schab pieczony (20g), pasta (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta wegetariańska – Karob (2g) na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), ser (20g), paprykowy hummus z pietruszką i słonecznikiem (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

**Obiad: Zupa zacierkowa (250ml), kolorowy kociołek (80g), kasza pęczak z koperkiem (100g), surówka z białej i czerwonej kapusty (80g), kompot (200ml)**

Dieta BM – Zupa zacierkowa nie-zabielana (250ml), kolorowy kociołek (80g), kasza pęczak z koperkiem (100g), surówka z białej i czerwonej kapusty (80g), kompot (200ml)

Dieta BG – Zupa zacierkowa z makaronem bg (250ml), kolorowy kociołek (80g), kasza gryczana (100g), surówka z białej i czerwonej kapusty (80g), kompot (200ml)

Dieta BMG – Zupa zacierkowa z makaronem bg nie-zabielana (250ml), kolorowy kociołek (80g), kasza gryczana (100g), surówka z białej i czerwonej kapusty (80g), kompot (200ml)

Dieta BMP – Zupa zacierkowa z makaronem bez-pszenным nie-zabielana (250ml), kolorowy kociołek (80g), kasza pęczak z koperkiem (100g), surówka z białej i czerwonej kapusty (80g), kompot (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Zupa zacierkowa z makaronem bg nie-zabielana (250ml), kolorowy kociołek (80g), kasza gryczana (100g), surówka (80g), kompot (200ml)

Dieta niewzdymająca – Zupa zacierkowa nie-zabielana (250ml), kolorowy kociołek (80g), kasza pęczak z koperkiem (100g), surówka (80g), kompot (200ml)

Dieta wegetariańska – Zupa zacierkowa (250ml), kolorowy kociołek (80g), kasza pęczak z koperkiem (100g), surówka z białej i czerwonej kapusty (80g), kompot (200ml)

**Podwieczorek: Ciasto czekoladowe z gruszkami (80g), kompot (200ml)**

Dieta BM – Bezmleczne ciasto z gruszkami (80g), kompot (200ml)

Dieta BG – Bezglutenowe ciasto z gruszkami (80g), kompot (200ml)

Dieta BMG – Bezmleczne, bezglutenowe ciasto z gruszkami (80g), kompot (200ml)

Dieta BMP – Bezmleczne, bez-pszenne ciasto z gruszkami (80g), kompot (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Bezmleczne, bezglutenowe ciasto z gruszkami (80g), kompot (200ml)

Dieta niewzdymająca – Bezmleczne ciasto z gruszkami (80g), kompot (200ml)

Dieta wegetariańska – Ciasto czekoladowe z gruszkami (80g), kompot (200ml)

## Środa

**Śniadanie: Płatki ryżowe z owocami (30g) na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), kielbasa żywiecka (20g), pasta z pieczonej marchewki (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)**

Dieta BM – Płatki ryżowe z owocami (30g) na mleku ryżowym (200ml), chleb razowy (50g), kielbasa żywiecka (20g), pasta z pieczonej marchewki (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BG – Płatki ryżowe z owocami (30g) na mleku (200ml), chleb bg (50g), masło (10g), schab (20g), pasta z pieczonej marchewki (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMG – Płatki ryżowe z owocami (30g) na mleku ryżowym (200ml), chleb bg (50g), schab (20g), pasta z pieczonej marchewki (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMP – Płatki ryżowe z owocami (30g) na mleku ryżowym (200ml), chleb żytni (50g), schab (20g), pasta z pieczonej marchewki (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Płatki ryżowe z owocami (30g) na mleku ryżowym (200ml), chleb bg (50g), schab (20g), pasta z pieczonej marchewki (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta niewzdymająca – Płatki ryżowe z owocami (30g) na mleku ryżowym (200ml), chleb razowy (50g), kielbasa żywiecka (20g), pasta z pieczonej marchewki (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta wegetariańska – Płatki ryżowe z owocami (30g) na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), pasta (20g), pasta z pieczonej marchewki (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

**Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem (250ml), bitki wieprzowe (80g), ziemniaki (100g), kapustka na ciepło (80g), kompot (200ml)**

Dieta BM – Zupa pomidorowa z ryżem nie-zabielana (250ml), bitki wieprzowe (80g), ziemniaki (100g), kapustka na ciepło (80g), kompot (200ml)

Dieta BG – Zupa pomidorowa z ryżem (250ml), bitki wieprzowe (80g), ziemniaki (100g), kapustka na ciepło (80g), kompot (200ml)

Dieta BMG – Zupa pomidorowa z ryżem nie-zabielana (250ml), bitki wieprzowe (80g), ziemniaki (100g), kapustka na ciepło (80g), kompot (200ml)

Dieta BMP – Zupa pomidorowa z ryżem nie-zabielana (250ml), bitki wieprzowe (80g), ziemniaki (100g), kapustka na ciepło (80g), kompot (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Zupa pomidorowa z ryżem nie-zabielana (250ml), bitki wieprzowe (80g), ziemniaki (100g), warzywa na ciepło (80g), kompot (200ml)

Dieta niewzdymająca – Zupa pomidorowa z ryżem (250ml), bitki wieprzowe (80g), ziemniaki (100g), warzywa na ciepło (80g), kompot (200ml)

Dieta wegetariańska – Zupa pomidorowa z ryżem nie-zabielana (250ml), kotlecik warzywny (80g), ziemniaki (100g), kapustka na ciepło (80g), kompot (200ml)

**Podwieczorek: Makaron z owocami i jogurtem (120g), kompot (200ml)**

Dieta BM – Makaron z owocami (120g), kompot (200ml)

Dieta BG – Makaron bg z owocami i jogurtem (120g), kompot (200ml)

Dieta BMG – Makaron bg z owocami (120g), kompot (200ml)

Dieta BMP – Makaron bez-pszeniczny z owocami (120g), kompot (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Makaron bg z owocami (120g), kompot (200ml)

Dieta niewzdymająca – Makaron z owocami (120g), kompot (200ml)

Dieta wegetariańska – Makaron z owocami i jogurtem (120g), kompot (200ml)

## Czwartek

**Śniadanie: Owsianka z żurawiną (30g) na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), ser żółty (20g), pasta jajeczna z tuńczykiem (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)**

Dieta BM – Owsianka z żurawiną (30g) na mleku ryżowym (200ml), chleb razowy (50g), szynka (20g), pasta jajeczna z tuńczykiem (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BG – Płatki bg z żurawiną (30g) na mleku (200ml), chleb bg (50g), masło (10g), ser żółty (20g), pasta jajeczna z tuńczykiem (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMG – Płatki bg z żurawiną (30g) na mleku ryżowym (200ml), chleb bg (50g), schab (20g), pasta jajeczna z tuńczykiem (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMP – Owsianka z żurawiną (30g) na mleku ryżowym (200ml), chleb żytni (50g), schab (20g), pasta jajeczna z tuńczykiem (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Płatki bg z żurawiną (30g) na mleku ryżowym (200ml), chleb bg (50g), schab (20g), pasta jajeczna z tuńczykiem (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta niewzdymająca – Owsianka z żurawiną (30g) na mleku ryżowym (200ml), chleb razowy (50g), szynka (20g), pasta jajeczna z tuńczykiem (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta wegetariańska – Owsianka z żurawiną (30g) na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), ser żółty (20g), pasta jajeczna z tuńczykiem (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

**Obiad: Zupa ogórkowa (250ml), naleśniki z serem (160g), surówka z marchewki z sokiem pomarańczowym (80g), kompot (200ml)**

Dieta BM – Zupa ogórkowa nie-zabielana (250ml), bezmleczne naleśniki z owocami (160g), surówka z marchewki (80g), kompot (200ml)

Dieta BG – Zupa ogórkowa (250ml), bg naleśniki z owocami (160g), surówka z marchewki (80g), kompot (200ml)

Dieta BMG – Zupa ogórkowa nie-zabielana (250ml), bezmleczne, bg naleśniki z owocami (160g), surówka z marchewki (80g), kompot (200ml)

Dieta BMP – Zupa ogórkowa nie-zabielana (250ml), bezmleczne, bez-pszenne naleśniki z owocami (160g), surówka z marchewki (80g), kompot (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Zupa ogórkowa nie-zabielana (250ml), bezmleczne, bg naleśniki z owocami (160g), surówka z marchewki (80g), kompot (200ml)

Dieta niewzdymająca – Zupa ogórkowa nie-zabielana (250ml), bezmleczne naleśniki z owocami (160g), surówka z marchewki (80g), kompot (200ml)

Dieta wegetariańska – Zupa ogórkowa (250ml), naleśniki z serem (160g), surówka z marchewki (80g), kompot (200ml)

**Podwieczorek: Bułka (50g), masło (10g), pasztet, warzywa (40g), kompot (200ml)**

Dieta BM – Bułka (50g), pasztet, warzywa (40g), kompot (200ml)

Dieta BG – Bułka bg (50g), pasztet, warzywa (40g), kompot (200ml)

Dieta BMG – Bułka bg (50g), pasztet, warzywa (40g), kompot (200ml)

Dieta BMP – Chleb żytni (50g), pasztet, warzywa (40g), kompot (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Bułka bg (50g), pasztet, warzywa (40g), kompot (200ml)

Dieta niewzdymająca – Bułka (50g), pasztet, warzywa (40g), kompot (200ml)

Dieta wegetariańska – Bułka (50g), pasztet wegetariański, warzywa (40g), kompot (200ml)

## Piątek

**Śniadanie: Kawa zbożowa (2g), na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), twarożek na słodko (20g), powidła (15g), herbata (200ml)**

Dieta BM – Karob (2g), na mleku ryżowym (200ml), chleb razowy (50g), pasta na słodko (20g), powidła (15g), herbata (200ml)

Dieta BG – Karob (2g), na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), twarożek na słodko (20g), powidła (15g), herbata (200ml)

Dieta BMG – Karob (2g), na mleku ryżowym (200ml), chleb bg(50g), pasta na słodko (20g), powidła (15g), herbata (200ml)

Dieta BMP – Karob (2g), na mleku ryżowym (200ml), chleb żytni (50g), pasta na słodko (20g), powidła (15g), herbata (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Karob (2g), na mleku ryżowym (200ml), chleb bg (50g), pasta na słodko (20g), powidła (15g), herbata (200ml)

Dieta niewzdymająca – Karob (2g), na mleku ryżowym (200ml), chleb razowy (50g), pasta na słodko (20g), powidła (15g), herbata (200ml)

Dieta wegetariańska – Karob (2g), na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), twarożek na słodko (20g), powidła (15g), herbata (200ml)

**Obiad: Grochówka (250ml), ryba panierowana (80g), ziemniaki (100g) surówka z ogórka kiszzonego, pora i kukurydzy (80g), kompot (200ml)**

Dieta BM – Grochówka (250ml), ryba panierowana (80g), ziemniaki (100g) surówka z ogórka kiszzonego, pora i kukurydzy (80g), kompot (200ml)

Dieta BG – Grochówka (250ml), ryba panierowana (80g), ziemniaki (100g) surówka z ogórka kiszzonego, pora i kukurydzy (80g), kompot (200ml)

Dieta BMG – Grochówka (250ml), ryba panierowana (80g), ziemniaki (100g) surówka z ogórka kiszzonego, pora i kukurydzy (80g), kompot (200ml)

Dieta BMP – Grochówka (250ml), ryba panierowana (80g), ziemniaki (100g) surówka z ogórka kiszzonego, pora i kukurydzy (80g), kompot (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Zupa warzywna (250ml), ryba panierowana (80g), ziemniaki (100g) surówka z ogórka kiszzonego (80g), kompot (200ml)

Dieta niewzdymająca – Zupa warzywna (250ml), ryba panierowana (80g), ziemniaki (100g) surówka z ogórka kiszzonego (80g), kompot (200ml)

Dieta wegetariańska – Grochówka wegetariańska (250ml), ryba panierowana (80g), ziemniaki (100g) surówka z ogórka kiszzonego, pora i kukurydzy (80g), kompot (200ml)

**Podwieczorek: Pudding z kaszy jaglanej z owocami (130g), owoce (100g), kompot (200ml)**

Dieta BM – Bezmleczny pudding z kaszy jaglanej z owocami (130g), owoce (100g), kompot (200ml)

Dieta BG – Pudding z kaszy jaglanej z owocami (130g), owoce (100g), kompot (200ml)

Dieta BMG – Bezmleczny pudding z kaszy jaglanej z owocami (130g), owoce (100g), kompot (200ml)

Dieta BMP – Bezmleczny pudding z kaszy jaglanej z owocami (130g), owoce (100g), kompot (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Bezmleczny pudding z kaszy jaglanej z owocami (130g), owoce (100g), kompot (200ml)

Dieta niewzdymająca – Bezmleczny pudding z kaszy jaglanej z owocami (130g), owoce (100g), kompot (200ml)

Dieta wegetariańska – Pudding z kaszy jaglanej z owocami (130g), owoce (100g), kompot (200ml)