

## Menu V 29-30.04.2019

### Poniedziałek

**Śniadanie: Kakao (2g) na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), szynka drobiowa (20g), ser żółty (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)**

Dieta BM – Karob (2g) na mleku ryżowym (200ml), chleb razowy (50g), szynka drobiowa (35g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMG – Karob (2g) na mleku ryżowym (200ml), chleb bg (50g), schab (35g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Karob (2g) na mleku ryżowym (200ml), chleb bg (50g), schab (35g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta niewzdymająca – Karob (2g) na mleku ryżowym (200ml), chleb razowy (50g), szynka drobiowa (35g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta wegetariańska – Karob (2g) na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), pasta (20g), ser żółty (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta wegańska – Karob (2g) na mleku ryżowym (200ml), chleb razowy (50g), pasta (20g), tofu (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

**Obiad: Krem wielowarzywny z grzankami (250ml), klopsik (80g), kasza gryczana (100g), kalafior gotowany na parze (80g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)**

Dieta BM – Krem wielowarzywny z grzankami (250ml), klopsik (80g), kasza gryczana (100g), kalafior gotowany na parze (80g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta BMG – Krem wielowarzywny z grzankami bg (250ml), klopsik (80g), kasza gryczana (100g), kalafior gotowany na parze (80g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Krem wielowarzywny z grzankami bg (250ml), klopsik (80g), kasza gryczana (100g), warzywa gotowane na parze (80g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta niewzdymająca – Krem wielowarzywny z grzankami (250ml), klopsik (80g), kasza gryczana (100g), warzywa gotowane na parze (80g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta wegetariańska – Krem wielowarzywny z grzankami (250ml), klopsik warzywny (80g), kasza gryczana (100g), kalafior gotowany na parze (80g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta wegańska – Krem wielowarzywny z grzankami (250ml), klopsik warzywny (80g), kasza gryczana (100g), kalafior gotowany na parze (80g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

**Podwieczorek: Chleb (50g), masło (10g), polędwica sopocka, warzywa (40g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)**

Dieta BM – Chleb (50g), polędwica sopocka, warzywa (40g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta BMG – Chleb bg (50g), schab, warzywa (40g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Chleb bg (50g), schab, warzywa (40g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta niewzdymająca – Chleb (50g), polędwica sopocka, warzywa (40g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta wegetariańska – Chleb (50g), pasta, warzywa (40g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta wegańska – Chleb (50g), pasta, warzywa (40g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

## Wtorek

**Śniadanie: Kasza manna z rodzynkami (30g) na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), twaróg (20g), pasta warzywna (15g), herbata (200ml)**

Dieta BM – Kasza manna z rodzynkami (30g) na mleku ryżowym (200ml), chleb razowy (50g), pasta warzywna (35g), herbata (200ml)

Dieta BMG – Kasza kukurydziana z rodzynkami (30g) na mleku ryżowym (200ml), chleb bg (50g), pasta warzywna (35g), herbata (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Kasza kukurydziana z rodzynkami (30g) na mleku ryżowym (200ml), chleb bg (50g), pasta warzywna (35g), herbata (200ml)

Dieta niewzdymająca – Kasza manna z rodzynkami (30g) na mleku ryżowym (200ml), chleb razowy (50g), pasta warzywna (35g), herbata (200ml)

Dieta wegetariańska – Kasza manna z rodzynkami (30g) na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), twaróg (20g), pasta warzywna (15g), herbata (200ml)

Dieta wegańska – Kasza manna z rodzynkami (30g) na mleku ryżowym (200ml), chleb razowy (50g), pasta warzywna (35g), herbata (200ml)

**Obiad: Zupa koperkowa z ryżem (250ml), nóżka kurczaka (80g), ziemniaki (100g), surówka ze świeżego ogórka z oliwą z oliwek (80g), kompot (200ml)**

Dieta BM – Zupa koperkowa z ryżem nie-zabielana (250ml), nóżka kurczaka (80g), ziemniaki (100g), surówka ze świeżego ogórka z oliwą z oliwek (80g), kompot (200ml)

Dieta BMG – Zupa koperkowa z ryżem nie-zabielana (250ml), nóżka kurczaka (80g), ziemniaki (100g), surówka ze świeżego ogórka z oliwą z oliwek (80g), kompot (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Zupa koperkowa z ryżem nie-zabielana (250ml), nóżka kurczaka (80g), ziemniaki (100g), surówka ze świeżego ogórka z oliwą z oliwek (80g), kompot (200ml)

Dieta niewzdymająca – Zupa koperkowa z ryżem (250ml), nóżka kurczaka (80g), ziemniaki (100g), surówka ze świeżego ogórka z oliwą z oliwek (80g), kompot (200ml)

Dieta wegetariańska – Zupa koperkowa z ryżem (250ml), kotlet warzywny (80g), ziemniaki (100g), surówka ze świeżego ogórka z oliwą z oliwek (80g), kompot (200ml)

Dieta wegańska – Zupa koperkowa z ryżem nie-zabielana (250ml), kotlet warzywny (80g), ziemniaki (100g), surówka ze świeżego ogórka z oliwą z oliwek (80g), kompot (200ml)

**Podwieczorek: Kisiel z tartym jabłkiem (140g), owoce (100g), chrupki kukurydziane/wafle ryżowe (10g), kompot (200ml)**

Dieta BM – Kisiel z tartym jabłkiem (140g), owoce (100g), chrupki kukurydziane/wafle ryżowe (10g), kompot (200ml)

Dieta BMG – Kisiel z tartym jabłkiem (140g), owoce (100g), chrupki kukurydziane/wafle ryżowe (10g), kompot (200ml)

Dieta BMGC, niewzdymająca – Kisiel z tartym jabłkiem (140g), owoce (100g), chrupki kukurydziane/wafle ryżowe (10g), kompot (200ml)

Dieta niewzdymająca – Kisiel z tartym jabłkiem (140g), owoce (100g), chrupki kukurydziane/wafle ryżowe (10g), kompot (200ml)

Dieta wegetariańska – Kisiel z tartym jabłkiem (140g), owoce (100g), chrupki kukurydziane/wafle ryżowe (10g), kompot (200ml)

Dieta wegańska – Kisiel z tartym jabłkiem (140g), owoce (100g), chrupki kukurydziane/wafle ryżowe (10g), kompot (200ml)