

Menu 30.04, 04.05.2018

Poniedziałek

Śniadanie: Kakao (2g) na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), dżem (20g), twarożek na słodko (15g), herbata (200ml)

Dieta BM – Karob (2g) na mleku ryżowym (200ml), chleb razowy (50g), dżem (20g), pasta owocowa (15g), herbata (200ml)

Dieta BMG – Karob (2g) na mleku ryżowym (200ml), chleb bg (50g), dżem (20g), pasta owocowa (15g), herbata (200ml)

Dieta BMPJ – Karob (2g) na mleku ryżowym (200ml), chleb żytni (50g), dżem (20g), pasta owocowa (15g), herbata (200ml)

Dieta wegańska – Karob (2g) na mleku ryżowym (200ml), chleb razowy (50g), dżem (20g), pasta owocowa (15g), herbata (200ml)

Obiad: Krem marchewkowo - pietruszkowy z grzankami (250ml), potrawka wieprzowa (80g), ryż (100g), ogórek kiszony (80g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta BM – Krem marchewkowo - pietruszkowy z grzankami (250ml), potrawka wieprzowa (80g), ryż (100g), ogórek kiszony (80g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta BMG – Krem marchewkowo - pietruszkowy z grzankami (250ml), potrawka wieprzowa (80g), ryż (100g), ogórek kiszony (80g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta BMPJ – Krem marchewkowo - pietruszkowy z grzankami (250ml), potrawka wieprzowa (80g), ryż (100g), ogórek kiszony (80g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta wegańska – Krem marchewkowo - pietruszkowy z grzankami (250ml), potrawka warzywna z fasolką szparagową (80g), ryż (100g), ogórek kiszony (80g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Podwieczorek: Bułka grahamka (50g), masło (10g), szynka (20g), warzywa (20g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta BM – Bułka grahamka (50g), szynka (20g), warzywa (20g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta BMG – Bułka bg (50g), schab (20g), warzywa (20g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta BMPJ – Chleb żytni (50g), schab (20g), warzywa (20g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta wegańska – Bułka grahamka (50g), tofu (20g), warzywa (20g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Piątek

Śniadanie: Kawa zbożowa (2g) na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), szynka wieprzowa (20g), szynka drobiowa (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BM – Karob (2g) na mleku ryżowym (200ml), chleb razowy (50g), szynka wieprzowa (20g), szynka drobiowa (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMG – Karob (2g) na mleku ryżowym (200ml), chleb bg (50g), schab (35g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMPJ – Karob (2g) na mleku ryżowym (200ml), chleb żytni (50g), schab (35g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta wegańska – Karob (2g) na mleku ryżowym (200ml), chleb razowy (50g), tofu (20g), pasta (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem (250ml), ryba gotowana na parze (80g), kasza gryczana (100g), surówka z kapusty kiszzonej (80g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta BM – Zupa pomidorowa z makaronem nie-zabielana (250ml), ryba gotowana na parze (80g), kasza gryczana (100g), surówka z kapusty kiszzonej (80g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta BMG – Zupa pomidorowa z makaronem bg nie-zabielana (250ml), ryba gotowana na parze (80g), kasza gryczana (100g), surówka z kapusty kiszzonej (80g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta BMPJ – Zupa pomidorowa z makaronem żytnim nie-zabielana (250ml), ryba gotowana na parze (80g), kasza gryczana (100g), surówka z kapusty kiszzonej (80g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta wegańska – Zupa pomidorowa z makaronem nie-zabielana (250ml), gulasz warzywny z cieciorą (80g), kasza gryczana (100g), surówka z kapusty kiszzonej (80g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Podwieczorek: Chleb (50g), masło (10g), twaróg (20g), warzywa (20g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta BM – Chleb (50g), pasta warzywna (20g), warzywa (20g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta BMG – Chleb bg (50g), pasta warzywna (20g), warzywa (20g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta BMPJ – Chleb żytni (50g), pasta warzywna (20g), warzywa (20g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)

Dieta wegańska – Chleb (50g), pasta warzywna (20g), warzywa (20g), herbatka ziołowo-owocowa (200ml)