

## Menu II 15-19.10.2018

### Poniedziałek

**Śniadanie:** Kakao (2g) na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), ser żółty (20g), szynka drobiowa (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BM – Karob (2g) na mleku ryżowym (200ml), chleb razowy (50g), szynka (35g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMG – Karob (2g) na mleku ryżowym (200ml), chleb bg (50g), schab (35g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta wegetariańska – Karob (2g) na mleku ryżowym (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), ser żółty (20g), pasta (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

**Obiad:** Krem z pieczonych warzyw z tymiankiem (250ml), piersi z indyka w sosie pomidorowym (80g), ryż mieszany (100g), warzywa gotowane na parze (80g), kompot (200ml)

Dieta BM – Krem z pieczonych warzyw z tymiankiem (250ml), piersi z indyka w sosie pomidorowym (80g), ryż mieszany (100g), warzywa gotowane na parze (80g), kompot (200ml)

Dieta BMG – Krem z pieczonych warzyw z tymiankiem (250ml), piersi z indyka w sosie pomidorowym (80g), ryż mieszany (100g), warzywa gotowane na parze (80g), kompot (200ml)

Dieta wegetariańska – Krem z pieczonych warzyw z tymiankiem (250ml), pulpety warzywne w sosie (80g), ryż mieszany (100g), warzywa gotowane na parze (80g), kompot (200ml)

**Podwieczorek:** Budyń waniliowy (120g), chrupki kukurydziane (10g), owoc (100g), kompot (200ml)

Dieta BM – Bezmleczny budyń (120g), chrupki kukurydziane (10g), owoc (100g), kompot (200ml)

Dieta BMG – Bezmleczny budyń (120g), chrupki kukurydziane (10g), owoc (100g), kompot (200ml)

Dieta wegetariańska – Budyń (120g), chrupki kukurydziane (10g), owoc (100g), kompot (200ml)

## Wtorek

**Śniadanie:** Ryż (30g) na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), serek biały czosnkowy (20g), szynka wieprzowa (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BM – Ryż (30g) na mleku ryżowym (200ml), chleb razowy (50g), pasta (20g), szynka wieprzowa (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMG – Ryż (30g) na mleku ryżowym (200ml), chleb bg (50g), pasta (20g), schab (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta wegetariańska – Ryż (30g) na mleku ryżowym (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), serek biały (20g), pasta (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

**Obiad:** Zupa fasolowa po staropolsku (250ml), makaron z kurczakiem i ananasem (160g), surówka z sałaty lodowej i papryki (80g), kompot (200ml)

Dieta BM – Zupa fasolowa po staropolsku (250ml), makaron z kurczakiem i ananasem (160g), surówka z sałaty lodowej i papryki (80g), kompot (200ml)

Dieta BMG – Zupa fasolowa po staropolsku (250ml), makaron bg z kurczakiem i ananasem (160g), surówka z sałaty lodowej i papryki (80g), kompot (200ml)

Dieta wegetariańska – Wegetariańska zupa fasolowa (250ml), makaron z warzywami (160g), surówka z sałaty lodowej i papryki (80g), kompot (200ml)

**Podwieczorek:** Chleb (50g), masło (10g), pasta jajeczna (20g), warzywa (20g), bawarka (200ml)

Dieta BM – Chleb (50g), pasta jajeczna (20g), warzywa (20g), bawarka na mleku ryżowym (200ml)

Dieta BMG – Chleb bg (50g), pasta jajeczna (20g), warzywa (20g), bawarka na mleku ryżowym (200ml)

Dieta BMGJ – Chleb bg (50g), pasta (20g), warzywa (20g), bawarka na mleku ryżowym (200ml)

Dieta wegetariańska – Chleb (50g), pasta jajeczna (20g), warzywa (20g), bawarka na mleku ryżowym (200ml)

## Środa

**Śniadanie:** Płatki jęczmienne z gruszką (30g) na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), pasta rybna ze szczypiorkiem (20g), schab pieczony z morelą (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BM – Płatki jęczmienne z gruszką (30g) na mleku ryżowym (200ml), chleb razowy (50g), pasta rybna ze szczypiorkiem (20g), schab pieczony z morelą (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMG – Płatki bg z gruszką (30g) na mleku ryżowym (200ml), chleb bg (50g), pasta rybna ze szczypiorkiem (20g), schab pieczony z morelą (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta wegetariańska – Płatki jęczmienne z gruszką (30g) na mleku ryżowym (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), pasta rybna ze szczypiorkiem (20g), pasta (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

**Obiad:** Zupa koperkowa z zacierkami (250ml), gulasz wołowy (80g), kasza pęczak (100g), buraczki (80g), kompot (200ml)

Dieta BM – Zupa koperkowa z zacierkami nie-zabielana (250ml), gulasz wołowy (80g), kasza pęczak (100g), buraczki (80g), kompot (200ml)

Dieta BMG – Zupa koperkowa z makaronem bg nie-zabielana (250ml), gulasz wołowy (80g), kasza gryczana (100g), buraczki (80g), kompot (200ml)

Dieta wegetariańska – Zupa koperkowa z zacierkami (250ml), gulasz warzywny (80g), kasza pęczak (100g), buraczki (80g), kompot (200ml)

**Podwieczorek:** Galaretka (100g), rolada biszkoptowa (50g), owoc (100g), kompot (200ml)

Dieta BM – Galaretka (100g), ciasto bezmleczne (50g), owoc (100g), kompot (200ml)

Dieta BMG – Galaretka (100g), ciasto bezmleczne, bg (50g), owoc (100g), kompot (200ml)

Dieta BMGJ – Galaretka (100g), ciasto bezmleczne, bez-jajeczne bg (50g), owoc (100g), kompot (200ml)

Dieta wegetariańska – Galaretka (100g), ciasto bezmleczne (50g), owoc (100g), kompot (200ml)

## Czwartek

**Śniadanie: Musli (30g) i owoce (20g), na jogurcie (150g), chleb razowy (50g), masło (10g), pasztet z soczewicy (20g), kielbasa żywiecka (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)**

Dieta BM – Musli (30g) mus owocowy (170g), chleb razowy (50g), pasztet z soczewicy (20g), kielbasa żywiecka (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMG – Płatki bg (30g) mus owocowy (170g), chleb bg (50g), pasztet z soczewicy (20g), schab (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta wegetariańska – Musli (30g) i owoce (20g), na jogurcie (150g), chleb razowy (50g), masło (10g), pasztet z soczewicy (20g), pasta (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

**Obiad: Zupa ogórkowa (250ml), leniwe (160g), sałatka owocowa (80g), kompot (200ml)**

Dieta BM – Zupa ogórkowa nie-zabielana (250ml), bezmleczne kluseczki (160g), sałatka owocowa (80g), kompot (200ml)

Dieta BMG – Zupa ogórkowa nie-zabielana (250ml), bezmleczne, bg kluseczki (160g), sałatka owocowa (80g), kompot (200ml)

Dieta wegetariańska – Zupa ogórkowa (250ml), leniwe (160g), sałatka owocowa (80g), kompot (200ml)

**Podwieczorek: Bułka (50g), masło (10g), szynka (20g), warzywa do pochrupania (40g), kompot (200ml)**

Dieta BM – Bułka (50g), szynka (20g), warzywa do pochrupania (40g), kompot (200ml)

Dieta BMG – Bułka bg (50g), schab (20g), warzywa do pochrupania (40g), kompot (200ml)

Dieta wegetariańska – Bułka (50g), pasta (20g), warzywa do pochrupania (40g), kompot (200ml)

## Piątek

**Śniadanie: Kawa zbożowa (2g), na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), ser żółty (20g), polędwica sopocka (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)**

Dieta BM – Karob (2g), na mleku ryżowym (200ml), chleb razowy (50g), szynka (20g), polędwica sopocka (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMG – Karob (2g), na mleku ryżowym (200ml), chleb bg (50g), schab (35g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta wegetariańska – Karob (2g), na mleku ryżowym (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), ser żółty (20g), pasta (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

**Obiad: Rosół z makaronem (250ml), kotlety rybne (80g), puree ziemniaczane z brokułami (100g) surówka colesław (80g), kompot (200ml)**

Dieta BM – Rosół z makaronem (250ml), kotlety rybne (80g), puree ziemniaczane z brokułami (100g) surówka colesław (80g), kompot (200ml)

Dieta BMG – Rosół z makaronem bg (250ml), kotlety rybne (80g), puree ziemniaczane z brokułami (100g) surówka colesław (80g), kompot (200ml)

Dieta wegetariańska – Zupa warzywna (250ml), kotlety rybne (80g), puree ziemniaczane z brokułami (100g) surówka colesław (80g), kompot (200ml)

**Podwieczorek: Szarlotka (60g), kisiel (120g), kompot (200ml)**

Dieta BM – Ciasto bezmleczne (60g), kisiel (120g), kompot (200ml)

Dieta BMG – Ciasto bezmleczne, bg (60g), kisiel (120g), kompot (200ml)

Dieta BMGJ – Ciasto bezmleczne, bez-jajeczne bg (60g), kisiel (120g), kompot (200ml)

Dieta wegetariańska – Szarlotka (60g), kisiel (120g), kompot (200ml)