

## Menu IV 23-27.07.2018

### Poniedziałek

**Śniadanie: Kakao (2g) na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), ser żółty (20g), dżem (20g), herbata (200ml)**

Dieta BM – Karob (2g) na mleku ryżowym (200ml), chleb razowy (50g), pasta na słodko (20g), dżem (20g), herbata (200ml)

Dieta BMG – Karob (2g) na mleku ryżowym (200ml), chleb bg (50g), pasta na słodko (20g), dżem (20g), herbata (200ml)

Dieta BMP – Karob (2g) na mleku ryżowym (200ml), chleb żytni (50g), pasta na słodko (20g), dżem (20g), herbata (200ml)

Dieta wegańska – Karob (2g) na mleku owsianym (200ml), chleb razowy (50g), pasta na słodko (20g), dżem (20g), herbata (200ml)

**Obiad: Krem z białych warzyw z grzankami (250ml), pulpet drobiowy w sosie własnym (80g), kasza pęczak (100g), warzywa gotowane (80g), woda z owocami (200ml)**

Dieta BM – Krem z białych warzyw z grzankami (250ml), pulpet drobiowy w sosie własnym (80g), kasza pęczak (100g), warzywa gotowane (80g), woda z owocami (200ml)

Dieta BMG – Krem z białych warzyw z grzankami bg (250ml), pulpet drobiowy w sosie własnym (80g), kasza gryczana (100g), warzywa gotowane (80g), woda z owocami (200ml)

Dieta BMP – Krem z białych warzyw z grzankami żytnimi (250ml), pulpet drobiowy w sosie własnym (80g), kasza pęczak (100g), warzywa gotowane (80g), woda z owocami (200ml)

Dieta wegańska – Krem z białych warzyw z grzankami (250ml), pulpet warzywny (80g), kasza pęczak (100g), warzywa gotowane (80g), woda z owocami (200ml)

**Podwieczorek: Chleb (50g), masło (10g), szynka (20g), warzywa (20g), woda z owocami (200ml)**

Dieta BM – Chleb (50g), szynka (20g), warzywa (20g), woda z owocami (200ml)

Dieta BMG – Chleb bg (50g), schab (20g), warzywa (20g), woda z owocami (200ml)

Dieta BMP – Chleb żytni (50g), schab (20g), warzywa (20g), woda z owocami (200ml)

Dieta wegańska – Chleb (50g), pasta (20g), warzywa (20g), woda z owocami (200ml)

## Wtorek

**Śniadanie: Płatki ryżowe z bananem (30g) na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), pasta jajeczna (20g), kielbasa żywiecka (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)**

Dieta BM – Płatki ryżowe z bananem (30g) na mleku ryżowym (200ml), chleb razowy (50g), pasta jajeczna (20g), kielbasa żywiecka (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMG – Płatki ryżowe z bananem (30g) na mleku ryżowym (200ml), chleb bg (50g), pasta jajeczna (20g), schab (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMP – Płatki ryżowe z bananem (30g) na mleku ryżowym (200ml), chleb żytni (50g), pasta (20g), schab (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta wegańska – Płatki ryżowe z bananem (30g) na mleku owsianym (200ml), chleb razowy (50g), pasta (20g), tofu (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

**Obiad: Krupnik na kaszy jaglanej (250ml), makaron w sosie pomidorowo-paprykowym (160g), fasolka szparagowa (80g), kompot (200ml)**

Dieta BM – Krupnik na kaszy jaglanej (250ml), makaron w sosie pomidorowo-paprykowym (160g), fasolka szparagowa (80g), kompot (200ml)

Dieta BMG – Krupnik na kaszy jaglanej (250ml), makaron bg w sosie pomidorowo-paprykowym (160g), fasolka szparagowa (80g), kompot (200ml)

Dieta BMP – Krupnik na kaszy jaglanej (250ml), makaron bez-pszeniczny w sosie pomidorowo-paprykowym (160g), fasolka szparagowa (80g), kompot (200ml)

Dieta wegańska – Wegański krupnik na kaszy jaglanej (250ml), makaron w sosie pomidorowo-paprykowym (160g), fasolka szparagowa (80g), kompot (200ml)

**Podwieczorek: Bułka z rodzynkami (50g), twaróg owocowy (40g), kompot (200ml)**

Dieta BM – Bułka z rodzynkami (50g), pasta owocowa (40g), kompot (200ml)

Dieta BMG – Bułka bg (50g), pasta owocowa (40g), kompot (200ml)

Dieta BMP – Bułka bez-pszeniczna (50g), pasta owocowa (40g), kompot (200ml)

Dieta wegańska – Bułka z rodzynkami (50g), pasta owocowa (40g), kompot (200ml)

## Środa

**Śniadanie:** Kasza kukurydziana z gruszką (30g) na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), ser żółty (20g), pasta z soczewicy (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BM – Kasza kukurydziana z gruszką (30g) na mleku ryżowym (200ml), chleb razowy (50g), szynka (20g), pasta z soczewicy (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMG – Kasza kukurydziana z gruszką (30g) na mleku ryżowym (200ml), chleb bg (50g), schab (20g), pasta z soczewicy (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMP – Kasza kukurydziana z gruszką (30g) na mleku ryżowym (200ml), chleb żytni (50g), schab (20g), pasta z soczewicy (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta wegańska – Kasza kukurydziana z gruszką (30g) na mleku owsianym (200ml), chleb razowy (50g), tofu (20g), pasta z soczewicy (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

**Obiad:** Zupa jarzynowa (250ml), nóżka kurczaka (80g), ziemniaki z koperkiem (100g), surówka z ogórka (80g), woda z owocami (200ml)

Dieta BM – Zupa jarzynowa nie-zabielana (250ml), nóżka kurczaka (80g), ziemniaki z koperkiem (100g), surówka z ogórka (80g), woda z owocami (200ml)

Dieta BMG – Zupa jarzynowa nie-zabielana (250ml), nóżka kurczaka (80g), ziemniaki z koperkiem (100g), surówka z ogórka (80g), woda z owocami (200ml)

Dieta BMP – Zupa jarzynowa nie-zabielana (250ml), nóżka kurczaka (80g), ziemniaki z koperkiem (100g), surówka z ogórka (80g), woda z owocami (200ml)

Dieta wegańska – Zupa jarzynowa nie-zabielana (250ml), kotlet warzywny (80g), ziemniaki z koperkiem (100g), surówka z ogórka (80g), woda z owocami (200ml)

**Podwieczorek:** Ryż z sosem bananowo-waniliowym (150g), woda z owocami (200ml)

Dieta BM – Ryż z sosem bananowo-waniliowym (150g), woda z owocami (200ml)

Dieta BMG – Ryż z sosem bananowo-waniliowym (150g), woda z owocami (200ml)

Dieta BMP – Ryż z sosem bananowo-waniliowym (150g), woda z owocami (200ml)

Dieta wegańska – Ryż z sosem bananowo-waniliowym (150g), woda z owocami (200ml)

## Czwartek

**Śniadanie: Płatki jęczmienne (30g), na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), pasztet (20g), szynka drobiowa (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)**

Dieta BM – Płatki jęczmienne (30g), na mleku ryżowym (200ml), chleb razowy (50g), pasztet (20g), szynka drobiowa (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMG – Płatki bg (30g), na mleku ryżowym (200ml), chleb bg (50g), pasztet (20g), schab (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMP – Płatki jęczmienne (30g), na mleku ryżowym (200ml), chleb żytni (50g), pasztet (20g), schab (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta wegańska – Płatki jęczmienne (30g), na mleku ryżowym (200ml), chleb razowy (50g), pasztet warzywny (20g), pasta (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

**Obiad: Krem z zielonych warzyw z muszelnkami (250ml), gulasz z indyka (80g), kasza gryczana (100g), surówka wielowarzywna (80g), kompot (200ml)**

Dieta BM – Krem z zielonych warzyw z muszelnkami (250ml), gulasz z indyka (80g), kasza gryczana (100g), surówka wielowarzywna (80g), kompot (200ml)

Dieta BMG – Krem z zielonych warzyw z makaronem bg (250ml), gulasz z indyka (80g), kasza gryczana (100g), surówka wielowarzywna (80g), kompot (200ml)

Dieta BMP – Krem z zielonych warzyw z makaronem bez-pszynnym (250ml), gulasz z indyka (80g), kasza gryczana (100g), surówka wielowarzywna (80g), kompot (200ml)

Dieta wegańska – Krem z zielonych warzyw z muszelnkami (250ml), gulasz warzywna (80g), kasza gryczana (100g), surówka wielowarzywna (80g), kompot (200ml)

**Podwieczorek: Kisiel (150g), owoce (100g), chrupki kukurydziane/wafle ryżowe (10g), kompot (200ml)**

Dieta BM – Kisiel (150g), owoce (100g), chrupki kukurydziane/wafle ryżowe (10g), kompot (200ml)

Dieta BMG – Kisiel (150g), owoce (100g), chrupki kukurydziane/wafle ryżowe (10g), kompot (200ml)

Dieta BMP – Kisiel (150g), owoce (100g), chrupki kukurydziane/wafle ryżowe (10g), kompot (200ml)

Dieta wegańska – Kisiel (150g), owoce (100g), chrupki kukurydziane/wafle ryżowe (10g), kompot (200ml)

## Piątek

**Śniadanie: Kawa zbożowa (2g) na mleku (200ml), chleb razowy (50g), masło (10g), mięsko pieczone (20g), pasta z ciecierzycy (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)**

Dieta BM – Karob (2g) na mleku ryżowym (200ml), chleb razowy (50g), mięsko pieczone (20g), pasta z ciecierzycy (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMG – Karob (2g) na mleku ryżowym (200ml), chleb bg (50g), mięsko pieczone (20g), pasta z ciecierzycy (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta BMP – Karob (2g) na mleku ryżowym (200ml), chleb żytni (50g), mięsko pieczone (20g), pasta z ciecierzycy (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

Dieta wegańska – Karob (2g) na mleku owsianym (200ml), chleb razowy (50g), tofu (20g), pasta z ciecierzycy (15g), warzywa (20g), herbata (200ml)

**Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem (250ml), ryba gotowana na parze z emulsją z pietruszki (80g), ziemniaki (100g), surówka z marchewki i jabłka (80g), woda z owocami (200ml)**

Dieta BM – Zupa pomidorowa z ryżem nie-zabielana (250ml), ryba gotowana na parze z emulsją z pietruszki (80g), ziemniaki (100g), surówka z marchewki i jabłka (80g), woda z owocami (200ml)

Dieta BMG – Zupa pomidorowa z ryżem (250ml), ryba gotowana na parze z emulsją z pietruszki (80g), ziemniaki (100g), surówka z marchewki i jabłka (80g), woda z owocami (200ml)

Dieta BMP – Zupa pomidorowa z ryżem nie-zabielana (250ml), ryba gotowana na parze z emulsją z pietruszki (80g), ziemniaki (100g), surówka z marchewki i jabłka (80g), woda z owocami (200ml)

Dieta wegańska – Zupa pomidorowa z ryżem nie-zabielana (250ml), kotlet warzywny (80g), ziemniaki (100g), surówka z marchewki i jabłka (80g), woda z owocami (200ml)

**Podwieczorek: Bułka (50g), masło (10g), szynka wiejska, warzywa (40g), woda z owocami (200ml)**

Dieta BM – Bułka (50g), szynka wiejska, warzywa (40g), woda z owocami (200ml)

Dieta BMG – Bułka bg (50g), schab, warzywa (40g), woda z owocami (200ml)

Dieta BMP – Chleb żytni (50g), schab, warzywa (40g), woda z owocami (200ml)

Dieta wegańska – Bułka (50g), pasta, warzywa (40g), woda z owocami (200ml)